

TIPS VOORBEREIDING STAGE

De periodes tussen de stages is (soms) lang. Om te voorkomen dat kostbare stagetijd verloren gaat doordat je je niet hebt voorbereid, geven we hieronder suggesties om je voor te bereiden op je stage.

Algemeen:

- Bestudeer de **website** van de praktijk of instelling waar je stage gaat lopen; ook de onderdelen waarin zij informatie geven aan de zwangeren
- Maak een **kennismakingsbriefje** voor in de wachtkamer en/of website: hierin stel je je voor als verloskunde student, welk jaar je zit, data van de stage, dat je meeloopt bij alle werkzaamheden van de verloskundige. Neemt dit mee bij je kennismakingsgesprek
- Formuleer je leerdoelen voorafgaand aan je kennismakingsgesprek
- Zorg dat je beschikbaar en flexibel bent
- Stel je open en kwetsbaar op: je leert meer als je vragen stelt!

Theorie:

- Herhaal/bestudeer veel voorkomende KNOV standaarden zoals anemie, hypertensie
- Zorg dat je het schema van prenatale zorg (frequentie afspraken) kent
- Nakijken neonaat

Vaardigheden:

- Herhaal voor de stage de theorie (readers) van de **vaardigheden** die je gehad hebt oefen ze nogmaals. RR meten; uitwendig onderzoek (handgrepen van Leopold en interpretatie); vaginaal toucher; hechten, epi zetten, reanimatie neonaat, katheteriseren, etc.
- Anamnese afnemen; consult voeren

TIPS tijdens de stage:

- Benoem tijdens je kraamvisites welke controles je zelf wilt doen (ook al doet de verloskundige dat zelf niet altijd), bijvoorbeeld het beoordelen van hechtingen; voelen van de fundus; sectiolitteken beoordelen etc. Zo leer je hoe het er normaal gesproken uit ziet en zul je afwijkende situaties van daar uit kunnen beoordelen (je kunt er concrete leerdoelen van maken)
- Kijk altijd mee met hechten! Dit is heel leerzaam voor je kennis van de anatomie
- Vraag altijd of je -een gedeelte- mag hechten, al is het maar een klein stukje
- Ga zoveel mogelijk mee als baringen medisch worden. Met name om te leren en ervaring op te doen, maar ook om je verrichtingen en KPB's te behalen.
- Evalueer dagelijks aan het eind van de dag met degene die je die dag heeft begeleid, gebruik hiervoor de regels van Pendleton
- Stel zo nodig je leerdoelen bij tijdens de stage; schrijf ze op en presenteer ze aan je opleider
- Help in de praktijk –op eigen initiatief- bij kleine klusjes zoals het opruimen van de spreekkamer aan het eind van de dag; de afwas; de post, etc.
- Zet je mobiele telefoon uit tijdens spreekuur en dienst; gebruik je pauzes om je berichten te lezen
- Maak notities van onderwerpen die aan de orde komen (bijvoorbeeld een ziektebeeld) die je niet/onvoldoende kent en zoek die na je spreekuur/dienst op