

# Handleiding studeren in het buitenland

## AVAG

---

Voor studenten en docenten

# Inhoudsopgave

<b>Inleiding .....</b>	<b>4</b>
<b>Contactpersonen buitenlandstage.....</b>	<b>4</b>
<b>Vorbereiding naar het buitenland.....</b>	<b>5</b>
<b>Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren .....</b>	<b>5</b>
<b>Verloskunde-stage:.....</b>	<b>5</b>
Toetsing tijdens de verloskundige stage .....	5
De voorwaarden die aan de opleider in het buitenland worden gesteld: .....	6
De voorwaarden die worden gesteld door de opleiding aan jou als STUDENT wanneer je een stage in buitenland wil gaan doen:.....	6
In welke landen kun je verloskunde stagelopen: .....	6
<b>Onderzoekstage jaar 3 .....</b>	<b>7</b>
Toetsing tijdens de stage.....	7
<b>Minor jaar 4.....</b>	<b>8</b>
Minor Nottingham.....	8
Overige minoren .....	8
<b>Public Health keuzestage .....</b>	<b>9</b>
TOTEMM-project .....	9
<b>Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland.....</b>	<b>10</b>
Verzekeringen .....	10
<b>Visa .....</b>	<b>11</b>
Huisvesting.....	11
Medische risico's.....	11
<b>De kosten.....</b>	<b>11</b>
STA-dagen en overig verplicht onderwijs .....	12
<b>Goed voorbereid op reis .....</b>	<b>13</b>
<b>De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring .....</b>	<b>15</b>
Presentatie STA-dag en international week.....	15
Uitwisseling ervaring met andere studenten.....	15
MRSA-screening en controle op TBC .....	15
Declaratie kosten buitenlandstage.....	15

**Bijlage 1 AVAG registratiedocument..... 16**

## Inleiding

Beste student,

Als je deze handleiding leest heb je waarschijnlijk interesse in een stage in het buitenland. Een stage in het buitenland bied je de mogelijkheid kennis te maken met een nieuwe cultuur en te ervaren hoe geboortezorg in andere landen is georganiseerd. Het is verrijkend om te leren hoe vrouwen in andere culturen hun zwangerschap, bevalling en kraambede ervaren. Je ontwikkelt je competenties op onder meer het gebied van de verloskunde, professionalisering, samenwerking en vergroot je maatschappelijke betrokkenheid. Het is bewezen dat studenten met een buitenlandervaring een breder beroepsperspectief hebben.

Deze handleiding geeft informatie over:

- Welke periodes je tijdens de opleiding in het buitenland kunt studeren/stagelopen
- Wat je kunt doen aan voorbereiding op een buitenlandse stage
- De algemene voorwaarden die gelden voor studeren in het buitenland

Een goede beheersing van de Engelse taal is een vereiste voor alle buitenlandstages.

Eénmaal per jaar organiseert AVAG een feestelijke internationale week. Tijdens deze week kun je kennismaken met studenten die eerder in het buitenland hebben gestudeerd, zijn er internationale sprekers die vertellen over hun rol binnen de geboortezorg en/of onderzoek. Na een buitenlandstage vragen we jou ook je ervaring te delen tijdens deze week.

De internationale week wordt gepland rondom The International Day of The Midwife op 5 mei. De precieze data zijn terug te vinden in het onderwijsrooster.

### Contactpersonen buitenlandstage

Algemeen aanspreekpunt internationalisering

- Daphne Leeffers [Daphne.leeffers@inholland.nl](mailto:Daphne.leeffers@inholland.nl)

Onderzoekstage

- VAA: Caroline Geerts [Caroline.geerts@inholland.nl](mailto:Caroline.geerts@inholland.nl)
- VAG: Marie-Jose Haan-Gremme [MarieJoseedeHaanGremme@inholland.nl](mailto:MarieJoseedeHaanGremme@inholland.nl)

Minor:

- VAA: Myrte Westerneng [Myrte.westerneng@inholland.nl](mailto:Myrte.westerneng@inholland.nl)
- VAG: Céline Crajé [Celine.craje@inholland.nl](mailto:Celine.craje@inholland.nl)

Verloskunde stage of uitwisselingstraject:

- AVAG: Henriëtte van Wijk [Stagebureau.vag@inholland.nl](mailto:Stagebureau.vag@inholland.nl)  
[Henriette.vanwijk@inholland.nl](mailto:Henriette.vanwijk@inholland.nl)

Public Health keuzestage:

- AVAG: Marit van der Pijl [Marit.vanderpijl@inholland.nl](mailto:Marit.vanderpijl@inholland.nl)

TOTEMM

- AVAG: Karin Falkenhagen,  
Anne-Marika Smit,  
Maria van Oost [TOTEMM.AVAG@inholland.nl](mailto:TOTEMM.AVAG@inholland.nl)

## Vorbereiding naar het buitenland

Ga je naar het buitenland voor stage of studie dan kost de voorbereiding veel tijd en extra geld.

Begin daarom in het tweede semester van jaar 2 en kijk dan al vooruit naar de mogelijkheden in jaar 3 en 4.

Voor elke mogelijkheid voor het studeren in het buitenland gelden andere deadlines. Kijk naar de desbetreffende handleidingen voor specifieke deadlines van het TOTEMM-project een onderzoeksstage, verloskundestage, keuzestage, public health stage of minor.

Qua tijdsinvestering moet je er rekening mee houden dat het regelen van de aanmelding, de visa, verzekeringen, de vlucht en het zoeken naar huisvesting een tijdrovende klus is.

## Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren

De volgende opties zijn er voor het studeren en stagelopen in het buitenland bij AVAG:

- Verloskunde-stage
- Onderzoekstage
- Minor
- Public Health-stage
- TOTEMM-project

### Verloskunde-stage:

In het derde en vierde leerjaar kun je gemiddeld 5 weken een (klinische) verloskunde-stage in het buitenland lopen. Dit kan in één van de stageperiodes in 3.1 of 3.2 en/of in de keuzestage van jaar 4. Het exacte aantal weken dat je gaat stagelopen wordt in overleg met het stagebureau afgesproken.

Er worden een aantal stageplekken door AVAG aangeboden. **Het is niet mogelijk zelf stageplekken te zoeken.** Inschrijving gaat voor elke stage anders, lees bij elke optie goed door hoe de inschrijving werkt. Als er meer studenten zich hebben opgegeven voor een stage dan er plekken beschikbaar zijn, wordt er geloot. Je loopt de stage samen met een medestudent van AVAG. Dat kan ook een student zijn die je niet kent, bijvoorbeeld van de andere AVAG-locatie.

### Aanmelden verloskundige stage in het buitenland

In jaar 2 wordt er tijdens een bijeenkomst informatie gegeven over de stagemogelijkheden in het buitenland. Nadat je informatie hebt gekregen wordt er vanuit het stageteam een mail gestuurd wanneer er plek is om in te schrijven bij 1 van de stageplekken. Dit gebeurt ten minste 6 maanden maar bij voorkeur 9 maanden voor aanvang van de stageperiode.

Houd bij alle verloskunde buitenlandstages rekening met uitloop of studievertraging ten gevolge van onvoorziene omstandigheden.

### Toetsing tijdens de verloskundige stage

Je kunt de toetsing van een stage-activiteit in een buitenlandse setting op een overeenkomstige wijze continueren als geldend in Nederland. In het geval van een stage kan toetsing alleen plaatsvinden als de toets past binnen de doelen van de stage. Dat betekent bijvoorbeeld dat er verrichtingen en KPB's kunnen worden behaald in deze stage. KET's kunnen enkel getoetst en afgetekend worden in een

Nederlandse verloskundige stage. Voor toetsen die in het buitenland worden afgenomen geldt dat, conform het gangbare beleid, de examinator van AVAG (SBC) het finale oordeel vaststelt.

#### De voorwaarden die aan de opleider in het buitenland worden gesteld:

- De vaste opleider heeft voorafgaand aan de stage de stagewerkbegeleidingscursus online gevolgd.
- Er is een vaste opleider die gedurende het verblijf van jou fungeert als aanspreekpunt voor het stageteam. Deze opleider draagt ook zorg voor de toetsingsmomenten en het aftekenen van de KPB's en verrichtingen. Het onderwijsmateriaal is voor de opleiders in het Engels aanwezig.
- Elke toets heeft bij AVAG een door de examencommissie aangewezen examinator. Ook voor toetsen die in het buitenland worden afgenomen geldt dat, conform het gangbare beleid, de examinator van AVAG (in het geval van de verloskundestage de SBC) het finale oordeel vaststelt.
- De vaste opleider moet na afloop van de stage bereid zijn om de beoordeling eventueel toe te lichten aan de SBC.

#### De voorwaarden die worden gesteld door de opleiding aan jou als STUDENT wanneer je een stage in buitenland wil gaan doen:

- Het strikte advies is om in duo's een buitenlandstage te organiseren. Dit is in verband met de veiligheid op fysiek en mentaal gebied. Mocht je hiervan willen afwijken dan willen we dit eerst bespreken en wordt per aanvraag individueel gekeken of dit akkoord is.
- Na afloop van de stage maak je zo spoedig mogelijk een afspraak met de huisarts voor een MRSA test. De kosten kunnen worden gedeclareerd bij de opleiding. Zonder goede uitslag van deze test kun je niet starten aan een volgende stage.
- Je hebt de hele checklist '[goed voorbereid op reis](#)' doorlopen.

#### In welke landen kun je verloskunde stagelopen:

##### Zweden

Tijdens het derde studiejaar kunnen er 2 studenten per semester naar Stockholm. Je gaat stagelopen bij een van de ziekenhuizen die zijn verbonden aan de verloskunde opleiding van de Karolinska Universiteit in Stockholm. In Zweden bevallen de meeste vrouwen in het ziekenhuis en kun je leren over bijv. vormen van pijnstilling (acupunctuur, steriele waterinjecties) waar in Nederland weinig gebruik van wordt gemaakt en verschillende baringshoudingen (bijv. zijligging bij een vacuüm extractie). Ook leer je dat Zweedse verloskundigen veel meer betrokken zijn in alle fertiele levensfasen van de vrouw dan in Nederland.

Traject 1: week 47 tot en met week 51

Traject 2: week 7 tot en met week 11

##### Kosten

Zweden is qua onderhoud een duurder land dan Nederland. Studenten zijn ongeveer 7800 SEK (700 Euro) aan maandelijkse lasten kwijt (eten, drinken, openbaar vervoer). Ook huisvesting, vluchtkosten en verzekeringskosten (ziektekosten, reisverzekering, WA-verzekering) zijn voor eigen rekening.

Wil je meer informatie kijk dan eens op de site van [Midwifery Programme | Karolinska Institutet](#).

##### Suriname:

Suriname ligt in Zuid-Amerika en heeft rond de half miljoen inwoners. Er zijn stageplekken in twee ziekenhuizen: het [St Vincentius Ziekenhuis](#) en het [Diakonessenziekenhuis](#) in Paramaribo. Er kunnen 2

studenten tegelijk stagelopen in Suriname. Deze stage is in het ziekenhuis en geldt als een tweedelijns stage. De voertaal is Nederlands.

Traject 2: Week 42 t/m 46

Traject 1: Week 18 t/m 22

## **Tanzania**

In Mikumi, Tanzania, loop je een klinische verloskunde stage in het St. Kizito ziekenhuis. Dit is een ziekenhuis waar jaarlijks 1500 partussen plaatsvinden. Op deze plek kun je maximaal 5 weken stagelopen. Je maakt kennis met de geboortezorg in Tanzania en leert hoe geboortezorg is geregeld in een low resource country. Tijdens de stage verblijf je (tegen betaling) op de compound van het ziekenhuis samen met medestudenten van bijv. de geneeskunde opleiding UMCG. Meer informatie over dit project is te vinden op [www.mikumi.nl](http://www.mikumi.nl).

Vanaf 2025:

Traject 1: week 7 t/m 11

Traject 2: week 47 t/m 51

## **Malawi (deze plek is nog niet definitief)**

Via onze contacten bij de Karolinska Universiteit (Zweden) kun je een tweedelijns stage lopen in Malawi. Tijdens deze stage streven we ernaar dat je ook samen met Zweedse verloskunde studenten stagelopen.

**Streven is te kunnen starten met het aanbieden van deze stage in voorjaar 2025: 2 studenten in overleg met stagebureau.**

## **Onderzoekstage jaar 3**

Het onderzoek dat je gaat uitvoeren tijdens semester 3.2 mag je ook aan een buitenlandse instelling doen.

In samenspraak met je begeleider binnen AVAG wordt een buitenlandse setting gezocht waar je de onderzoekstage gaat uitvoeren. Er wordt afgesproken of je gedurende de gehele periode in het buitenland gaat verblijven, of een deel van de stage in het buitenland zal door brengen.

### **Toetsing tijdens de stage**

De toetsing tijdens de onderzoeksstage wordt gedaan aan de hand van het Rubric-formulier van KET10, welke ook voor buitenlandse stage geldig is.

Tevens geldt voor een onderzoeksstage in het buitenland dat er een tussentijds GO-moment zal worden in gepland, volgens de richtlijnen van de onderzoeksstage. Dit moment vindt idealiter al voorafgaand aan vertrek naar de buitenlandse stageplek plaats. Daarnaast worden de feedbackrondes volgens het tijdspad van de onderzoeksstage aangehouden.

Voor DT11.3b zal een referaat op de AVAG gepresenteerd worden ter beoordeling. De beoordeling van KET 10, DT11.3b en de individuele beoordeling wordt gedaan en gewogen zoals vermeld in de

handleiding van de onderzoeksstage. De handleiding van de onderzoeksstage is in het Engels vertaald. Het is een voorwaarde dat de begeleider in het buitenland Nederlands of Engels spreekt en leest op goed niveau.

Voor meer informatie zie de handleiding: [Module 2 ,week 1 \(verloskunde-academie.nl\)](https://www.verloskunde-academie.nl)

## Minor jaar 4

### Minor Nottingham

Het is mogelijk om de minor aan de universiteit van Nottingham te volgen. Hierbij studeer je gedurende 20 weken bij de opleiding 'Midwifery'. Deze opleiding heeft zowel een bachelor als masterprogramma en je volgt vakken uit beide routes. De opleiding heeft een internationaal karakter en met name in de mastermodule studeer je samen met studenten uit verschillende landen. In de minor volg je 3 vakken:

- 1) The Social and Political Context of Maternity Care
- 2) Using evidence to challenge the unnecessary medicalisation of normal childbirth and
- 3) The Concepts of Perinatal Mental Health.

Er is plek voor 12 AVAG-studenten om deze minor te volgen. Meer informatie krijg je bij de minorvoorlichting, vind je in de minorhandleiding of vraag eens na bij studenten in hogere jaren die de minor doen of gedaan hebben.

Neem ook eens een kijkje op de website: [Undergraduate Midwifery Courses - School of Health Sciences - The University of Nottingham](https://www.nottingham.ac.uk/undergraduate/courses/midwifery/)

### Overige minoren

Als je een andere minor in het buitenland wilt volgen, moet je daar zelf naar op zoek. Je vraagt hiervoor toestemming aan de examencommissie<sup>1</sup>, dit valt dan onder een 'vrije keuze minor'. De examencommissie van AVAG geeft toestemming voor het volgen van een minor in het buitenland als de minor voldoet aan de criteria voor een vrije keuze minor. Als de examencommissie akkoord is gegaan met jouw minor keuze gelden voor de toetsing van de minor de voorwaarden van de universiteit van het land van de minor zelf, mits het eindniveau van de minor past bij onze eisen. Kijk voor meer informatie over criteria in de minorhandleiding. Als je een geschikte minor in het buitenland hebt gevonden neem dan contact op met de minorcoördinatoren. Zij helpen je verder met het proces. Er zijn extra kosten verbonden aan het studeren in het buitenland. AVAG heeft een vergoeding hiervoor, maar dit zal mogelijk niet alle kosten dekken. Wees je hiervan bewust en laat je ook informeren over de extra kosten die het voor jou zal geven.

Voor een minor (semester) met een studiebelasting van 30 EC in het buitenland geldt, naast de algemene voorwaarden, dat de waarde in studiepunten dient te worden nagekeken, in samenwerking met Nuffic en de coördinator internationalisering. Met name buiten de EU gelden namelijk soms andere studiepunten dan de EC(TS). Kijk voor meer informatie over studiepunten op de site van Nuffic: [www.nuffic.nl](https://www.nuffic.nl).

---

<sup>1</sup> Bij de minor aan de universiteit van Nottingham geldt een andere aanmeldprocedure, zie de handleiding.



Voor meer informatie zie de handleiding: [Minorhandleiding 2024-2025 DEF.pdf](#)

## Public Health keuzestage

De Public Health-stage is een keuzestage van 4 weken in het vierde jaar. Je loopt stage in een public health-setting in het buitenland. Een public health-setting is een setting waarin interventies worden uitgevoerd die zijn gericht op het voorkómen van gezondheidsproblemen met relevantie voor de verloskundige beroepsuitoefening. Het gaat om gezondheidsbevordering door middel van gedragsbeïnvloeding bij (sub)populaties. Een voorbeeld hiervan is twee verloskunde studenten die naar Indonesië zijn gereisd en daar hebben gekeken naar het gedrag van vrouwen in de fertiele levensfase om wel of niet anticonceptie te gebruiken.

Voor deze stage ga je zelf op zoek naar een geschikte organisatie. Bij interesse hierin dien je contact op te nemen met Marit van der Pijl van de leerlijn PH. Meer informatie is te vinden op de site van de Studiegids in de Handleiding keuzestage Public Health jaar (zie onderstaande link). Ook de voorwaarden en vormen van begeleiding tijdens deze stage vind je terug in deze handleiding:

<https://studiegids.verloskunde-academie.nl/wp-content/uploads/2021/07/Keuzestage-Public-Health-in-jaar-4-2021-2022DHL.pdf>

## TOTEMM-project

'Public Health education for midwifery students through international blended course' is waar het TOTEMM-project voor staat. Het project is een ERASMUS/BIP gesubsidieerd onderwijsuitwisseling die bestaat uit het volgen van 2 online internationale onderwijsmodules over Public Health en verloskunde en een fysieke uitwisselingsweek voor studenten verloskunde uit verschillende landen in de Europese Unie. Welke onderwijsinstellingen meedoen, kan jaarlijks verschillen.

In collegejaar 2023-2024 werkt AVAG samen met de opleidingen verloskunde in Tallinn (Estland), Wenen (Oostenrijk), Turku (Finland) en Turnhout (België). Het project wordt afgesloten met een uitwisselingsweek naar één van de deelnemende landen. In 2023-2024 is dat een bezoek aan Tallinn, Estland. Je ontmoet de studenten uit de andere landen en je dompelt je onder in de verloskunde en maakt kennis met het land en de cultuur van Estland.

De online modules bestaan uit opdrachten, literatuur lezen, beluisteren van podcasts en het volgen van korte online colleges. Je kunt voor de meeste online onderdelen je eigen tijd indelen. Er zijn ook online samenwerkingsopdrachten met andere deelnemende studenten uit verschillende landen. De tijdsinvestering voor de online modules is ongeveer 2x 8 uur. Dit doe je naast je reguliere onderwijsactiviteiten. De voertaal is Engels.

Op dit moment is het TOTEMM-project een extra curriculaire activiteit, waar je 3 extra curriculaire EC's voor ontvangt. Voor het studiejaar 2023-2024 heeft loting inmiddels plaatsgevonden en zijn de uitgekozen studenten geïnformeerd. Er is een tegemoetkoming in reiskosten mogelijk, bijvoorbeeld via ERASMUS+ subsidie. Voor vragen over het project kun je e-mailen naar

[TOTEMM.AVAG@inholland.nl](mailto:TOTEMM.AVAG@inholland.nl).

# Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland

Inholland en AVAG stellen voorwaarden aan het studeren en/of stagelopen in het buitenland.

**Let op:** Op de site van Inholland zijn de aanvullende algemene voorwaarden te lezen.

Het is erg belangrijk om deze website met voorwaarden en tips goed door te nemen als aanvulling op deze reader. **De voorwaarden van Inholland zijn leidend.**

[Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

Je hebt de volledige checklist '[goed voorbereid op reis](#)' doorlopen en een GO gekregen voor de stage van de coördinator van de stage of adviseur internationalisering. Let op: de checklist is niet uitputtend.

## Aanvullende voorwaarden vanuit AVAG zijn:

- Je bent volledig gevaccineerd volgens de richtlijnen van de opleiding alvorens je medisch technische handelingen gaat verrichten. Aanvullende vaccinaties (per land afhankelijk) worden verderop besproken. De COVID-19 vaccinatie wordt door de opleiding van harte aanbevolen. De richtlijnen m.b.t. COVID-19 en reizen nemen wij over zoals de overheid en de reisbranche die oplegt.
- Aanmelding bij de Nederlandse ambassade van het betreffende land is verplicht, evenals een (stage/werkvisum). Let op: in enkele landen is er naast een visum ook een vergunning nodig om stage te lopen.
- Het is niet toegestaan om verloskundige handelingen uit te voeren bij niet-verloskundige stages (PH stage, onderzoeksstage of de minor). De beroepsaansprakelijkheidsverzekering geldt alleen tijdens verloskundige stages (in het buitenland). **AVAG is niet verantwoordelijk voor de gevolgen wanneer een student kiest toch verloskundige handelingen uit te voeren waar dit door de opleiding niet is goedgekeurd.**

**Er zijn twee meetings waaraan je moet deelnemen voor vertrek naar het buitenland. De uitnodiging voor deze meetings krijg je na inschrijving in MoveOn:**

1. **De pre-departure meeting:** gericht op praktische zaken (beursaanvraag IMF/Erasmusbeurs, travelapplication, visa, verzekering, [OV-compensatie](#)). Op Iris kun je hier ook al veel informatie over vinden: <https://iris.inholland.nl/knowledgebase-std/onderwerpen-iso-std/naar-het-buitenland/langer-dan-drie-maanden-naar-het-buitenland/afstudeer-stage-in-het-buitenland?question=stage-bui-wat-moet-ik-regelen-voor-vertrek>

2. **De Intercultural Learning Workshop:** gericht op het ontwikkelen van interculturele competenties (denk aan formaliteit, tijdsbegrip etc). Het doel is een bijdrage leveren aan verwachtingsmanagement en om eventuele ongemakkelijke situaties te voorkomen.

## Verzekeringen

Voor het waarborgen van de veiligheid streeft AVAG ernaar dat de arbeidsomstandigheden voor de studenten vergelijkbaar zijn met de Nederlandse situatie. Vandaar dat er voor AVAG-studenten een (beroeps)aansprakelijkheidsverzekering (met werelddekking) afgesloten wordt. Deze dekt onder meer aansprakelijkheid bij het uitvoeren van medische handelingen onder begeleiding van een professional. Let op: het laten vallen van een doptone of andere materiele schade valt niet onder deze verzekering. Je hoeft deze verzekering niet zelf af te sluiten.

**Let op:** een reisverzekering en wettelijke aansprakelijkheidsverzekering dien je zelf te regelen.

## Visa

Het aanvragen van een visum is essentieel voor de meeste onderwijsactiviteiten in het buitenland en dien je zelf te regelen. Onderstaande informatie is belangrijk voor de voortgang van de stage. Als student ben je namelijk zélf verantwoordelijk voor het regelen van de formele toegang tot het land waar je de onderwijsactiviteit wilt volgen. Visa-regels zijn voor elk land anders. AVAG kan je wel helpen met het aanvragen van de visa, maar medewerkers zijn niet op de hoogte van alle variaties op het gebied van landeigen visaregels. Vandaar dat hulp bij een visum aanvraag door AVAG maar zeer beperkt is. AVAG benadrukt dat er te allen tijde een juist visum moet zijn verkregen alvorens de reiskostenvergoeding te kunnen financieren en de onderwijsactiviteit te ondersteunen. Zo is het niet mogelijk om met een toeristenvisum naar een land te reizen wanneer er een stagevisum moet worden aangevraagd. Met andere woorden, mocht je als student voortijdig geen of onjuist visum hebben geregeld, dan behoudt AVAG zich het recht voor om voor de gehele stage op het allerlaatste moment alsnog een negatief reisadvies af te geven, ongeacht de door de student gemaakte kosten. Indien de student besluit om na het negatieve reisadvies door AVAG op eigen verantwoordelijkheid toch de reis aan te vangen en de stageplaats te bezoeken met een ongeldig visum, dan kunnen de studiebelastingen en toetsen niet worden verzilverd in studiepunten.

**Let op:** Voor een paspoort geldt voor sommige landen een bepaalde geldigheidsduur.

Lees verder: [Visa en vergunningen | WilWeg](#)

## Huisvesting

Het vinden van een verblijfplaats (woning, studentenhuus of gastenverblijf) wordt niet door AVAG ondersteund, dat moet je zelf regelen. Je kan de stageplaats waar je heen gaat om hulp vragen. AVAG wil weten waar je verblijft, bij wie en hoe wij jou daar kunnen bereiken. Maar ook vinden wij het belangrijk om te weten welke reisdagen je reist, hoe je reist en wat de contactgegevens zijn van de achterblijvers in geval van nood. Kijk in [bijlage 1](#) voor het AVAG-registratiedocument.

## Medische risico's

Een stage in het buitenland kan ook medische risico's met zich meebrengen. Laat je daarom altijd én tijdig adviseren bij de GGD voorafgaand aan de reis over de medische risico's en vaccinaties.

Hier volgen enkele nuttige websites voor meer informatie:

- <https://www.ggdreisvaccinaties.nl>
- <https://www.reisvaccinaties.nl/heb-ik-een-vaccinatie-nodig>

Er kan zich een situatie voordoen dat je medische hulp nodig hebt. Het is goed om hier vooraf over na te denken en te weten waar je heen kan voor goede medische zorg. Zorg ervoor dat je het alarmnummer van het land waar je bent hebt opgeslagen in je telefoon.

Via deze website is meer informatie over te vinden:

<https://www.ggdreisvaccinaties.nl/actueel/medisch-behandeling-in-buitenlands-ziekenhuis>

## De kosten

Als je gaat studeren in het buitenland worden de extra kosten gerelateerd aan een stage of minor geschat op 1000 Euro aan verblijfskosten per maand in een high income country (HIC) (in een M/LIC minder). Daar komen vlucht- en visakosten bij.

AVAG vergoedt de benodigde vaccinaties en zaken die nodig zijn om (veilige) stage te kunnen lopen zoals een MRSA test bij terugkomst, mits deze niet vergoed worden door je eigen zorgverzekering. AVAG vergoedt eenmalig tijdens je studie voor een buitenland stage/studie maximaal 660 Euro voor reis- en verblijfskosten. Het persoonsgebonden budget mag aanvullend ook gebruikt worden voor het dekken van de onkosten mits deze niet eerder voor andere doeleinden is ingezet. Vergoedingen worden alleen uitbetaald na het inleveren van een digitale declaratie aangevuld met digitale bewijzen van de originele nota's met daarbij een bankafschrift.

In het geval van een minor in het buitenland, vergoedt AVAG ook de kosten van de minor zelf, met een maximum van 2250 Euro.

Bij een verloskunde-stage in het buitenland betaalt AVAG de opleider een stagevergoeding via het instituut waar je stageloopt. Het stageteam bepaalt de hoogte van de vergoeding, deze kan verschillen per land.

### **Aanvullende beurzen waar je voor in aanmerking kan komen**

Via Inholland zijn er twee mogelijkheden om voor een aanvullende vergoeding in aanmerking te komen. Dit betreft de Erasmus+ beurs en de IMF-beurs. Let op: Inholland bepaalt uiteindelijk of je daadwerkelijk recht hebt op een extra beurs.

#### *Erasmus+ beurs*

De Erasmus+ beurs is een beurs van de Europese Unie, die een tegemoetkoming geeft in de extra kosten van studeren in het buitenland. Er worden strenge voorwaarden gesteld aan deze beurs, zo moeten er minimaal twee maanden in het buitenland gestudeerd/ stage gelopen worden in een Europese partnerinstelling van Hogeschool Inholland. De beurs is met name interessant voor de minor studenten. Kijk eens op Iris voor meer informatie en de voorwaarden om te kijken of jij hiervoor in aanmerking komt: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#) of door naar de website van Iris te gaan, linksboven in de pagina het kopje Weten&Regelen aan te klikken -> naar het buitenland -> beurzen en fondsen. Dan kun je de verschillende beurzen bekijken en aanmelden voor die waar je denkt in aanmerking voor te komen.

#### *Inholland Mobiliteits Fonds (IMF)*

Voor studenten die niet in aanmerking komen voor een Erasmus+ beurs is er de mogelijkheid een Inholland IMF-beurs aan te vragen aanvullend op de vergoeding die wordt verstrekt door AVAG. Ook aan deze beurs zijn voorwaarden gesteld. Het betreft een vergoeding van 200-400 Euro. Kijk voor meer informatie en of je aan de voorwaarden voor deze beurs voldoet op Iris: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

### **STA-dagen en overig verplicht onderwijs**

In principe zijn de STA-dagen een verplicht onderdeel tijdens de verloskunde stageperiodes. Als je in het buitenland stageloopt lukt het niet om fysiek aanwezig te zijn. Het is in dat geval toegestaan om de STA-dagen dan fysiek te missen. Voor de continuïteit en de toegevoegde waarde van de STA-dagen raden wij aan om de dag online bij te wonen mits haalbaar met het tijdsverschil. Deelname aan supervisie in het derde jaar is verplicht, ook als je stageloopt in het buitenland. De leerlijn Professionaliseren is akkoord dat je deze bijeenkomsten dan online bijwoont. Lukt dit niet vanwege het tijdsverschil, neem dan contact op met coördinator supervisie.

Kijk goed of er andere lessen zijn waar je verplicht aanwezig dient te zijn tijdens je stage in het buitenland. Hiervoor kun je met de docent afspreken wat je kunt doen om toch deze lessen te volgen (online aansluiten dan wel zelfstandig de les uitwerken zijn eventuele oplossingen die je kunt bespreken).

### **Supervisie**

Als je stageloopt in het buitenland is dat maximaal 5 weken. Dit is te kort om deel te nemen aan de supervisie. Je zult de supervisie dan ook in een andere periode volgen. Tenzij je aansluitend ook in Nederland stageloopt. Neem bij vragen contact op met degene die de supervisie regelt.

## Goed voorbereid op reis

Lees het hoofdstuk op Iris, wat moet ik regelen voor vertrek: [Weten & Regelen | Iris \(inholland.nl\)](https://www.inholland.nl/weten-regelen)

Vul de gehele checklist in voor vertrek naar het buitenland. NB: mogelijk zijn niet alle punten voor jouw stage van toepassing en denk ook na of je misschien nog andere zaken moet regelen:

<b>Geregeld? (Dit is een algemene lijst, denk zelf na of je nog meer moet regelen)</b>	<b>Afvinken</b>
Inschrijven bij Inholland MoveON	
Workshop Inholland intercultural learning gevolgd	
Pre departure meeting Inholland gevolgd	
Studiebeurs aanvragen	
Reisadvies ministerie van buitenlandse zaken + reisapp gedownload	
Verdiept in veiligheid en beveiliging op reis	
Kosten voor levensonderhoud op bestemming	
Huisvesting	
Taalcursus	
Vervoer in het land	
Geldig Paspoort en rijbewijs	
Visum	
Pinpas en creditcard Europa of Wereld Aan	
Aanmelden Nederlandse ambassade	
Vaccinaties	
MRSA	
Malaria profylaxe	
PEP pakket nodig of aanwezig	

Algemene medicijnen (paracetamol etc.) plus zo nodig medisch paspoort	
GGD reist mee app downloaden	
SOS talisman	
WA verzekering	
Reisverzekering	
Zorgverzekering dekking checken plus EHIC kaart	
Inboedel en bagage verzekering (niet verplicht)	
Repatriëring verzekering (niet verplicht)	
Ongevallenverzekering (zelf aanvullend afsluiten, niet verplicht)	
Rechtsbijstandverzekering (niet verplicht)	
OV vergoeding buitenland (DUO)	
AVAG registratie document ingevuld	
Contactpersoon AVAG	
Afspraak coördinator internationalisering voor check veiligheid	

# De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring

## Presentatie STA-dag en international week

Na afloop van je buitenlandse stage of minor verwachten we dat je op een STA-dag een presentatie houdt (van bijvoorbeeld vijf slides), met daarin een korte schets van je ervaringen in het buitenland. Vertel tijdens deze presentatie in hoeverre de studie of stageplek heeft bijgedragen aan het verwerven van interculturele competenties en leg verband met je toekomstige beroepsuitoefening als verloskundige.

Van studenten die in het buitenland zijn geweest wordt een bijdrage verwacht tijdens de International Week. In de Internationale Week wordt er geregeld dat de studenten die mee hebben gedaan met de uitwisseling naar Zweden contact krijgen met de Zweedse docenten die dan hier zijn.

## Uitwisseling ervaring met andere studenten

Na afloop van je stage of minor is er een bijeenkomst met andere studenten die in dezelfde periode naar het buitenland zijn geweest. Deze bijeenkomst wordt benut om ervaringen uit te wisselen en inspirerende, maar soms ook lastige of emotionele situaties met elkaar te bespreken. Wij zien dit als belangrijke nazorg voor studenten die naar het buitenland zijn geweest. Het semesterteam organiseert deze bijeenkomsten.

Deelname aan de bijeenkomst geldt als extra curriculaire activiteit, die samenhangt met je stage of minor in het buitenland.

## MRSA-screening en controle op TBC

Als je stage hebt gelopen in een kliniek of ziekenhuis in het buitenland, is besmetting met de MRSA-bacterie een reëel risico. Vandaar dat elk ziekenhuis in Nederland vereist dat je bij terugkomst een MRSA-screening hebt gedaan. De uitslag van de test duurt vier à vijf dagen.

**LET OP: eerder kun je niet aan je volgende stage in Nederland beginnen!** Wij adviseren om direct na thuiskomst een test te laten doen. De kosten voor deze test mag je declareren bij de opleiding, mits deze worden uitgevoerd via het VUmc of UMCG en niet door je eigen reis- of ziektekostenverzekering wordt vergoed.

Bij de uitwisselingsstage naar Zweden word je op dag 1 van de stage getest op deze bacterie. De kosten worden betaald door het Huddinge ziekenhuis in Stockholm.

Ook een controle op tbc, acht weken na terugkomst, wordt voor sommige landen aanbevolen.

Meer informatie betreft Preventie en vaccinatie, met onder andere contactgegevens van infectiepreventie van het VUmc en UMCG, zijn terug te vinden in de Studiegids AVAG: [Preventie en vaccinatie – Studiegids AVAG \(verloskunde-academie.nl\)](#).

## Declaratie kosten buitenlandstage

Als student kun je een aantal kosten vergoed krijgen. Om hiervoor in aanmerking te komen moet je een declaratie indienen bij het stageteam met de stageplanning in de cc. Gebruik hiervoor het geldende declaratieformulier (via Moodle) en overleg van alle bedragen de bonnetjes / facturen een digitale scan als bewijsmateriaal.

De declaraties dienen **uiterlijk vier weken (20 werkdagen)** na terugkomst ingediend te worden.

# Bijlage 1 AVAG registratiedocument

## Persoonsgegevens student

Naam:  
Studiejaar:  
VAA/VAG:

## Gegevens studie of stageplek

Stage praktijk/kliniek:  
Adres:  
Plaats:  
Land:  
Contactpersoon praktijk/kliniek

## Verblijf

Verblijfplaats:  
Telefoonnummer contactpersoon verblijfplaats:

## Reisinformatie

Reisdagen: van ..... tot en met .....20..  
Manier van reizen:  
Vlucht, bus of treingegevens:

## Contactpersonen

1. Naam:  
Telefoonnummer:
2. Naam:  
Telefoonnummer: