

Handleiding studeren in het buitenland

AVAG

Voor studenten en docenten

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Vorbereiding naar het buitenland	5
Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren	5
Verloskunde-stage:.....	5
Toetsing tijdens de verloskundige stage.....	5
De voorwaarden die aan de opleider in het buitenland worden gesteld:.....	6
De voorwaarden die worden gesteld door de opleiding aan jou als STUDENT wanneer je een stage in buitenland wil gaan doen:	6
In welke landen kun je een verloskunde stagelopen:	6
Onderzoekstage jaar 3	7
Toetsing tijdens de stage	7
Minor jaar 4	7
Minor Nottingham.....	7
Overige minoren	8
Blended Intensive Course (BIP)	9
Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland	9
Verzekeringen	10
Visa	10
Huisvesting	11
Medische risico's.....	11
De kosten	11
STA-dagen en overig verplicht onderwijs	12
Goed voorbereid op reis	13
De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring.....	15
Presentatie International Day(s)	15
MRSA-screening en controle op TBC.....	15
Declaratie kosten buitenlandstage.....	15
Bijlage 1 AVAG registratiedocument	16

Inleiding

Beste student,

Als je deze handleiding leest heb je waarschijnlijk interesse in een buitenlandervaring. Een stage in het buitenland bied je de mogelijkheid kennis te maken met een nieuwe cultuur en te ervaren hoe geboortezorg in andere landen is georganiseerd. Het is verrijkend om te leren hoe vrouwen in andere culturen hun zwangerschap, bevalling en kraambed ervaren. Je ontwikkelt je competenties op onder meer het gebied van de verloskunde, professionalisering, samenwerking en vergroot je maatschappelijke betrokkenheid. Het is bewezen dat studenten met een buitenlandervaring een breder beroepsperspectief hebben.

Deze handleiding geeft informatie over:

- Welke periodes je tijdens de opleiding in het buitenland kunt studeren/stagelopen
- Wat je kunt doen aan voorbereiding op een buitenlandse stage
- De algemene voorwaarden die gelden voor studeren in het buitenland

Een goede beheersing van de Engelse taal is een vereiste voor alle buitenlandstages.

Eénmaal per jaar is er een onlinebijeenkomst voor de tweedejaars waarin alle docenten en coördinatie internationalisering vertelt over de mogelijkheden die er zijn om een buitenlandse ervaring op te doen. Tegelijkertijd op deze dag zullen er Zweedse docenten naar de opleiding komen om te vertellen op zowel VAG als VAA over het verloskundig systeem in Zweden en over een recent onderzoek waar ze aan deel hebben genomen. Verder zullen de studenten die eerder in het buitenland hebben stagegelopen of gestudeerd vertellen over hun rol binnen de geboortezorg en/of onderzoek. Na een buitenlandstage vragen we jou ook je ervaring te delen tijdens deze dag.

Contactpersonen buitenlandstage

Algemeen aanspreekpunt internationalisering

- Daphne Leeffers Daphne.leeffers@inholland.nl

Onderzoekstage

- VAA: Caroline Geerts Caroline.geerts@inholland.nl
- VAG: Marie-Jose Haan-Gremme MarieJosee.deHaanGremme@inholland.nl

Minor:

- VAA: Myrte Westerneng Myrte.westerneng@inholland.nl
- VAG: Céline Crajé Celine.craje@inholland.nl

Verloskunde stage of uitwisselingstraject:

- AVAG: Henriëtte van Wijk Stagebureau.vag@inholland.nl
Henriette.vanwijk@inholland.nl

Public Health keuzestage:

- AVAG: Marit van der Pijl Marit.vanderpijl@inholland.nl

TOTEMM

- AVAG: Karin Falkenhagen, Anne-Marike Smit, Maria van Oost TOTEMM.AVAG@inholland.nl

heeft opmaak toegepast: Engels (Verenigde Staten)

Gewijzigde veldcode

Gewijzigde veldcode

Vorbereiding naar het buitenland

Ga je naar het buitenland voor stage of studie dan kost de voorbereiding veel tijd en extra geld.

Begin daarom in het tweede semester van jaar 2 en kijk dan al vooruit naar de mogelijkheden in jaar 3 en 4.

Voor elke mogelijkheid voor het studeren in het buitenland gelden andere deadlines. Kijk naar de desbetreffende handleidingen voor specifieke deadlines van het TOTEMM-project een onderzoeksstage, verloskundestage, keuzestage, public health stage of minor.

Qua tijdsinvestering moet je er rekening mee houden dat het regelen van de aanmelding, de visa, verzekeringen, de vlucht en het zoeken naar huisvesting een tijdrovende klus is.

Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren

De volgende opties zijn er voor het studeren en stagelopen in het buitenland bij AVAG:

- Verloskunde-stage
- Onderzoekstage
- Minor
- Public Health-stage
- TOTEMM-project

Verloskunde-stage:

In het derde en vierde leerjaar kun je gemiddeld 5 weken een (klinische) verloskunde-stage in het buitenland lopen. Dit kan in één van de stageperiodes in 3.1 of 3.2 en/of in de keuzestage van jaar 4. Het exacte aantal weken dat je gaat stagelopen wordt in overleg met het stagebureau afgesproken.

Er worden een aantal stageplekken door AVAG aangeboden. Inschrijving gaat voor elke stage anders, lees bij elke optie goed door hoe de inschrijving werkt. Als er meer studenten zich hebben opgegeven voor een stage dan er plekken beschikbaar zijn, wordt er geloot. Je loopt de stage samen met een medestudent van AVAG. Dat kan ook een student zijn die je niet kent, bijvoorbeeld van de andere AVAG-locatie.

Aanmelden verloskundige stage in het buitenland

In jaar 2 wordt er tijdens een onlinebijeenkomst informatie gegeven over de stagemogelijkheden in het buitenland. Tijdens deze bijeenkomst krijg je te horen wat de deadline is om in te schrijven voor een stageplek. Dit gebeurt ten minste 6 maanden voor aanvang van de stageperiode.

Houd bij alle verloskunde buitenlandstages rekening met **uitloop of studievertraging!**

heeft opmaak toegepast: Lettertype: Vet

Toetsing tijdens de verloskundige stage

Je kunt de toetsing van een stage-activiteit in een buitenlandse setting op een overeenkomstige wijze continueren als geldend in Nederland. In het geval van een stage kan toetsing alleen plaatsvinden als de toets past binnen de doelen van de stage. Dat betekent bijvoorbeeld dat er

verrichtingen/activiteiten en KPB's kunnen worden behaald in deze stage. De ervaring leert dat er minimaal aantal KPB's kunnen worden afgetekend omdat de omstandigheden en manier van werken anders is dan in de Nederlandse setting. Houd hier rekening mee!
Verloskunde KET's kunnen enkel getoetst en afgetekend worden in een Nederlandse verloskundige stage. Voor toetsen die in het buitenland worden afgenomen geldt dat, conform het gangbare beleid, de examinerator van AVAG (SBC) het finale oordeel vaststelt.

De voorwaarden die aan de opleider in het buitenland worden gesteld:

- De vaste opleider heeft een gesprek gehad met de stagecoördinator internationalisering van het stageteam en is op de hoogte gebracht van het beoordelingssysteem gelden binnen de AVAG.
- Er is een vaste opleider die gedurende het verblijf van jou fungeert als aanspreekpunt voor het stageteam. Deze opleider draagt ook zorg voor de toetsingsmomenten en het aftekenen van de KPB's en verrichtingen. Het onderwijsmateriaal is voor de opleiders in het Engels aanwezig. Je nodigt de opleider zelf uit met de juiste Engelstalige formulieren (ML formulieren).
- Er zal in principe halverwege de stage een teamsgesprek plaatsvinden voor een driegesprek tussen student-opleider en stageteam.

De voorwaarden die worden gesteld door de opleiding aan jou als STUDENT wanneer je een stage in buitenland wil gaan doen:

- Het strikte advies is om in duo's een buitenlandstage te organiseren. Dit is in verband met de veiligheid op fysiek en mentaal gebied. Mocht je hiervan willen afwijken dan willen we dit eerst bespreken en wordt per aanvraag individueel gekeken of dit akkoord is.
- Na afloop van de stage maak je zo spoedig mogelijk een afspraak met de huisarts voor een MRSA test en soms een TBC test. De kosten kunnen worden gedeclareerd bij de opleiding. Zonder goede uitslag van deze tests kun je niet starten aan een volgende stage.
- Je hebt de hele checklist '[goed voorbereid op reis](#)' doorlopen.
- Tijdens de International Day(s) presenteert je aan je studiegenoten je buitenlandse ervaring door een korte presentatie te geven

In welke landen kun je een verloskunde stagelopen:

Zweden

Tijdens het derde studiejaar kunnen er 2 studenten per semester naar Stockholm. Je gaat stagelopen bij een van de ziekenhuizen die zijn verbonden aan de verloskunde opleiding van de Karolinska Universiteit in Stockholm. In Zweden bevallen de meeste vrouwen in het ziekenhuis en kun je leren over bijv. vormen van pijnstilling (acupunctuur, steriele waterinjecties) waar in Nederland weinig gebruik van wordt gemaakt en verschillende baringshoudingen (bijv. zijligging bij een vacuüm extractie). Ook leer je dat Zweedse verloskundigen veel meer betrokken zijn in alle fertiele levensfasen van de vrouw dan in Nederland.

Traject 1: week 47 tot en met week 51

Traject 2: week 7 tot en met week 11

Wil je meer informatie kijk dan eens op de site van [Midwifery Programme | Karolinska Institutet](#).

Gewijzigde veldcode

Suriname:

Suriname ligt in Zuid-Amerika en heeft rond de half miljoen inwoners. Er zijn stageplekken in twee ziekenhuizen: het [St Vincentius Ziekenhuis](#) en het [Diakonessenziekenhuis](#) in Paramaribo. Er kunnen 2 studenten tegelijk stagelopen in Suriname. Deze stage is in het ziekenhuis en geldt als een tweedelijns natiaal stage. De voertaal is Nederlands.

Traject 2: Week 40 t/m 46
Traject 1: Week 18 t/m 24

Tanzania

In Tanzania zijn twee stageplekken in twee ziekenhuizen: Het [St.Kiziti Hospital](#) (vlakbij Dar es Salaam) en het [Shirati Hospital](#) (vlakbij het Victoriameer) in Tanzania. Je maakt kennis met de geboortezorg in Tanzania en leert hoe geboortezorg is geregeld in een low resource country. Tijdens de stage verblijf je (tegen betaling) op de compound van het ziekenhuis samen met medestudenten van bijv. de geneeskunde opleiding.

Traject 1: week 7 t/m 13

Traject 2: week 51 t/m 5

Onderzoekstage jaar 3

Het onderzoek dat je gaat uitvoeren tijdens semester 3.2 mag je ook aan een buitenlandse instelling doen.

In samenspraak met je begeleider binnen AVAG wordt een buitenlandse setting gezocht waar je de onderzoekstage gaat uitvoeren. Er wordt afgesproken of je gedurende de gehele periode in het buitenland gaat verblijven, of een deel van de stage in het buitenland zal door brengen.

Toetsing tijdens de stage

De toetsing tijdens de onderzoeksstage wordt gedaan aan de hand van het Rubric-formulier van KET10, welke ook voor buitenlandse stage geldig is.

Tevens geldt voor een onderzoeksstage in het buitenland dat er een tussentijds GO-moment zal worden in gepland, volgens de richtlijnen van de onderzoeksstage. Dit moment vindt idealiter al voorafgaand aan vertrek naar de buitenlandse stageplek plaats. Daarnaast worden de feedbackrondes volgens het tijdsplan van de onderzoeksstage aangehouden.

Voor DT11.3b zal een referaat op de AVAG gepresenteerd worden ter beoordeling. De beoordeling van KET 10, DT11.3b en de individuele beoordeling wordt gedaan en gewogen zoals vermeld in de handleiding van de onderzoeksstage. De handleiding van de onderzoeksstage is in het Engels vertaald. Het is een voorwaarde dat de begeleider in het buitenland Nederlands of Engels spreekt en leest op goed niveau.

Voor meer informatie zie de handleiding: [Module 2, week 1 \(verloskunde-academie.nl\)](#)

Gewijzigde veldcode

Minor jaar 4

Minor Nottingham

Het is mogelijk om de minor aan de universiteit van Nottingham te volgen. Hierbij studeer je gedurende 20 weken bij de opleiding 'Midwifery'. Deze opleiding heeft zowel een bachelor als

masterprogramma en je volgt vakken uit beide routes. De opleiding heeft een internationaal karakter en met name in de mastermodule studeer je samen met studenten uit verschillende landen. In de minor volg je 3 vakken:

1. The midwife as a Scholar and a Leader
2. The Social and Political Context of Maternity Care
3. Fundamentals of Safety, Quality and Improvement science

Er is plek voor 20 VAG-studenten om deze minor te volgen. Meer informatie krijg je bij de minorvoorlichting, vind je in de minorhandleiding of vraag eens na bij studenten in hogere jaren die de minor doen of gedaan hebben. Of kijk in de minor map: [cursus; Minoren Moodle](#)

Neem ook eens een kijkje op de website: [Undergraduate Midwifery Courses - School of Health Sciences - The University of Nottingham](#)

Overige minoren

Als je een andere minor in het buitenland wilt volgen, moet je daar zelf naar op zoek. Je vraagt hiervoor toestemming aan de examencommissie¹, dit valt dan onder een 'vrije keuze minor'. De examencommissie van AVAG geeft toestemming voor het volgen van een minor in het buitenland als de minor voldoet aan de criteria voor een vrije keuze minor. Als de examencommissie akkoord is gegaan met jouw minor keuze gelden voor de toetsing van de minor de voorwaarden van de universiteit van het land van de minor zelf, mits het eindniveau van de minor past bij onze eisen. Kijk voor meer informatie over criteria in de minorhandleiding. Als je een geschikte minor in het buitenland hebt gevonden neem dan contact op met de minorcoördinatoren. Zij helpen je verder met het proces. Er zijn extra kosten verbonden aan het studeren in het buitenland. AVAG heeft een vergoeding hiervoor, maar dit zal mogelijk niet alle kosten dekken. Wees je hiervan bewust en laat je ook informeren over de extra kosten die het voor jou zal geven.

Voor een minor (semester) met een studiebelasting van 30 EC in het buitenland geldt, naast de algemene voorwaarden, dat de waarde in studiepunten dient te worden nagekeken, in samenwerking met Nuffic en de coördinator internationalisering. Met name buiten de EU gelden namelijk soms andere studiepunten dan de EC(TS). Kijk voor meer informatie over studiepunten op de site van Nuffic: www.nuffic.nl.

Voor meer informatie zie de handleiding: [Minorhandleiding 2024-2025 DEF.pdf](#)

Public Health keuzestage

De Public Health-stage is een keuzestage van 4 weken in het vierde jaar. Je loopt stage in een public health-setting in het buitenland. Een public health-setting is een setting waarin interventies worden uitgevoerd die zijn gericht op het voorkómen van gezondheidsproblemen met relevantie voor de verloskundige beroepsuitoefening. Het gaat om gezondheidsbevordering door middel van gedragsbeïnvloeding bij (sub)populaties. Een voorbeeld hiervan is twee verloskundige studenten die naar Indonesië zijn gereisd en daar hebben gekeken naar het gedrag van vrouwen in de fertile levensfase om wel of niet anticonceptie te gebruiken.

Voor deze stage ga je zelf op zoek naar een geschikte organisatie. Bij interesse hierin dien je contact op te nemen met Marit van der Pijl van de leerlijn PH. Meer informatie is te vinden op de site van de Studiegids in de Handleiding keuzestage Public Health jaar (zie onderstaande link). Ook de voorwaarden en vormen van begeleiding tijdens deze stage vind je terug in deze handleiding:

¹ Bij de minor aan de universiteit van Nottingham geldt een andere aanmeldprocedure, zie de handleiding.

Gewijzigde veldcode

[23-24-Handleiding-Keuzestage-Public-Health-in-jaar-4.pdf](#)

Blended Intensive Course (BIP)

De BIP is een programma dat het mogelijk maakt om in korte tijd een internationale ervaring op te doen en studenten uit het buitenland zowel online als fysiek te ontmoeten. Het is een ERASMUS (Europese Unie) gesubsidieerd onderwijsuitwisseling die bestaat uit het volgen van 2 online internationale onderwijsmodules en een fysieke uitwisselingsweek voor studenten verloskunde uit verschillende landen in de Europese Unie. Welke onderwijsinstellingen meedoen, kan jaarlijks verschillen.

Het afgelopen jaar werkte AVAG samen met de opleidingen verloskunde in Tallinn (Estland), Wenen (Oostenrijk), Turku (Finland) en Turnhout (België). Studenten van AVAG hebben toen de studenten en hun docenten van de deelnemende landen in Amsterdam ontvangen. Voor collegejaar 25-26 staat hoogstwaarschijnlijk een uitwisseling naar Wenen (Oostenrijk) op de planning. De online modules geven een verdieping aan Public health aspecten in de verloskunde en bereiden je voor op de fysieke uitwisseling. Je ontmoet de studenten uit de andere landen en je dompelt je onder in de verloskunde en maakt kennis met het gastland en de cultuur.

De online modules bestaan uit opdrachten, literatuur lezen, beluisteren van podcasts en het volgen van korte online colleges. Je kunt voor de meeste online onderdelen je eigen tijd indelen. Daarnaast zijn er online samenwerkingsopdrachten met andere deelnemende studenten uit verschillende landen. De tijdsinvestering voor de online modules is ongeveer 2x 8 uur. Dit doe je naast je reguliere onderwijsactiviteiten. De uitwisselingsweek duurt 5 dagen (exclusief reistijd). De voertaal is Engels.

Op dit moment is de BIP een extra curriculaire activiteit, waar je 3 extra curriculaire EC's voor ontvangt. Er is plek voor 5 studenten van AVAG. Werving vindt plaats in het najaar. Houd de informatiekanalen in de gaten. Houd er rekening mee dat er bij meer dan 5 inschrijvingen geloot gaat worden. Er is een tegemoetkoming in reiskosten en verblijfkosten mogelijk, bijvoorbeeld via ERASMUS+ subsidie. Informatie daarover vind je op IRIS. Voor vragen over de BIP kun je e-mailen naar TOTEMM.AVAG@inholland.nl.

heeft opmaak toegepast: Engels (Verenigde Staten)

heeft opmaak toegepast: Engels (Verenigde Staten)

Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland

Inholland en AVAG stellen voorwaarden aan het studeren en/of stagelopen in het buitenland.

Let op: Op de site van Inholland zijn de aanvullende algemene voorwaarden te lezen. Het is erg belangrijk om deze website met voorwaarden en tips goed door te nemen als aanvulling op deze reader. **De voorwaarden van Inholland zijn leidend.**

[Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

Je hebt de volledige checklist '[goed voorbereid op reis](#)' doorlopen en een GO gekregen voor de stage van de coördinator van de stage of adviseur internationalisering. Let op: de checklist is niet uitputtend.

Gewijzigde veldcode

Gewijzigde veldcode

Aanvullende voorwaarden vanuit AVAG zijn:

- Je bent volledig gevaccineerd volgens de richtlijnen van de opleiding alvorens je medisch technische handelingen gaat verrichten. Aanvullende vaccinaties (per land afhankelijk) worden verderop besproken. De COVID-19 vaccinatie wordt door de opleiding van harte aanbevolen. De richtlijnen m.b.t. COVID-19 en reizen nemen wij over zoals de overheid en de reisbranche die oplegt.
- Aanmelding bij de Nederlandse ambassade van het betreffende land is verplicht, evenals een (stage/werkvisum). Let op: in enkele landen is er naast een visum ook een vergunning nodig om stage te lopen.
- Het is niet toegestaan om verloskundige handelingen uit te voeren bij niet-verloskundige stages (PH stage, onderzoeksstage of de minor). De beroepsaansprakelijkheidsverzekering geldt alleen tijdens verloskundige stages (in het buitenland). **AVAG is niet verantwoordelijk voor de gevolgen wanneer een student kiest toch verloskundige handelingen uit te voeren waar dit door de opleiding niet is goedgekeurd.**

Er zijn twee meetings waaraan je moet deelnemen voor vertrek naar het buitenland. De uitnodiging voor deze meetings krijg je na inschrijving in MoveOn:

1. De pre-departure meeting: gericht op praktische zaken (beursaanvraag IMF/Erasmusbeurs, travelapplication, visa, verzekering, [OV-compensatie](#)). Op Iris kun je hier ook al veel informatie over vinden: <https://iris.inholland.nl/knowledgebase-std/onderwerpen-iso-std/naar-het-buitenland/langer-dan-drie-maanden-naar-het-buitenland/afstudeer-stage-in-het-buitenland?question=stage-bui-wat-moet-ik-regelen-voor-vertrek>

2. De Intercultural Learning Workshop: gericht op het ontwikkelen van interculturele competenties (denk aan formaliteit, tijdsbegrip etc). Het doel is een bijdrage leveren aan verwachtingsmanagement en om eventuele ongemakkelijke situaties te voorkomen.

Verzekeringen

Voor het waarborgen van de veiligheid streeft AVAG ernaar dat de arbeidsomstandigheden voor de studenten vergelijkbaar zijn met de Nederlandse situatie. Vandaar dat er voor AVAG-studenten een (beroeps)aansprakelijkheidsverzekering (met werelddekking) afgesloten is. Deze dekt onder meer aansprakelijkheid bij het uitvoeren van medische handelingen onder begeleiding van een professional. Je hoeft deze verzekering niet zelf af te sluiten. Let op: het laten vallen van een doptone of andere materiele schade valt niet onder deze verzekering.

Let op: een reisverzekering, wettelijke aansprakelijkheidsverzekering en repatriëringsverzekering dien je zelf te regelen.

Visa

Het aanvragen van een visum is essentieel voor de meeste onderwijsactiviteiten in het buitenland en dien je zelf te regelen. Onderstaande informatie is belangrijk voor de voortgang van de stage. Als student ben je namelijk zelf verantwoordelijk voor het regelen van de formele toegang tot het land waar je de onderwijsactiviteit wilt volgen. Visa-regels zijn voor elk land anders. AVAG kan je wel helpen met het aanvragen van de visa, maar medewerkers zijn niet op de hoogte van alle variaties op het gebied van landeigen visaregels. Vandaar dat hulp bij een visum aanvraag door AVAG maar zeer beperkt is. AVAG benadrukt dat er te allen tijde een juist visum moet zijn verkregen alvorens de reiskostenvergoeding te kunnen financieren en de onderwijsactiviteit te ondersteunen. Zo is het niet mogelijk om met een toeristenvisum naar een land te reizen wanneer er een stagevisum moet worden aangevraagd. Met andere woorden, mocht je als student voortijdig geen of onjuist visum hebben geregeld, dan behoudt AVAG zich het recht voor om voor de gehele stage op het allerlaatste moment alsnog een negatief reisadvies af te geven, ongeacht de door de student gemaakte kosten. Indien de student besluit om na het negatieve reisadvies door AVAG op eigen verantwoordelijkheid toch de reis aan te vangen en de stageplaats te bezoeken met een ongeldig visum, dan kunnen de studiebelastingen en toetsen niet worden verzilverd in studiepunten.

Let op: Voor een paspoort geldt voor sommige landen een bepaalde geldigheidsduur.

Lees verder: [Visa en vergunningen | WilWeg](#)

Gewijzigde veldcode

Huisvesting

Het vinden van een verblijfplaats (woning, studentenhuis of gastenverblijf) wordt niet door AVAG ondersteund, dat moet je zelf regelen. Je kan de stageplaats waar je heen gaat om hulp vragen. AVAG wil weten waar je verblijft, bij wie en hoe wij jou daar kunnen bereiken. Maar ook vinden wij het belangrijk om te weten welke reisdagen je reist, hoe je reist en wat de contactgegevens zijn van de achterblijvers in geval van nood. Kijk in [bijlage 1](#) voor het AVAG-registratiedocument.

Gewijzigde veldcode

Medische risico's

Een stage in het buitenland kan ook medische risico's met zich meebrengen. Laat je daarom altijd én tijdig adviseren bij de GGD voorafgaand aan de reis over de medische risico's en vaccinaties. Hier volgen enkele nuttige websites voor meer informatie:

- <https://www.ggdreisivaccinaties.nl>
- <https://www.reisivaccinaties.nl/heb-ik-een-vaccinatie-nodig>

Er kan zich een situatie voordoen dat je medische hulp nodig hebt. Het is goed om hier vooraf over na te denken en te weten waar je heen kan voor goede medische zorg. Zorg ervoor dat je het alarmnummer van het land waar je bent hebt opgeslagen in je telefoon. Via deze website is meer informatie over te vinden: <https://www.ggdreisivaccinaties.nl/actueel/medisch-behandeling-in-buitenlands-ziekenhuis>

De kosten

Als je gaat studeren in het buitenland worden de extra kosten gerelateerd aan een stage of minor geschat op 1000 euro aan verblijfskosten per maand in een high income country (HIC) (in een M/LIC minder). Daar komen vlucht- en visakosten bij.

AVAG vergoedt de benodigde vaccinaties en zaken die nodig zijn om (veilige) stage te kunnen lopen zoals een MRSA test bij terugkomst, mits deze niet vergoed worden door je eigen zorgverzekering. AVAG vergoedt eenmalig tijdens je studie voor een buitenland stage/studie maximaal 660 euro voor reis- en verblijfskosten. Het persoonsgebonden budget mag aanvullend ook gebruikt worden voor het dekken van de onkosten mits deze niet eerder voor andere doeleinden is ingezet. Vergoedingen worden alleen uitbetaald na het inleveren van een digitale declaratie aangevuld met digitale bewijzen van de originele nota's met daarbij een bankafschrift.

In het geval van een minor in het buitenland, vergoedt AVAG ook de kosten van de minor zelf, met een maximum van 2250 euro.

Bij een verloskunde-stage in het buitenland betaalt AVAG de opleider een stagevergoeding via het instituut waar je stageloopt. Het stageteam bepaalt de hoogte van de vergoeding, deze kan verschillen per land.

Aanvullende beurzen waar je voor in aanmerking kan komen

Via Inholland zijn er twee mogelijkheden om voor een aanvullende vergoeding in aanmerking te komen. Dit betreft de Erasmus+ beurs en de IMF-beurs. Let op: Inholland bepaalt uiteindelijk of je daadwerkelijk recht hebt op een extra beurs.

Erasmus+ beurs

De Erasmus+ beurs is een beurs van de Europese Unie, die een tegemoetkoming geeft in de extra kosten van studeren in het buitenland. Er worden strenge voorwaarden gesteld aan deze beurs, zo moeten er minimaal twee maanden in het buitenland gestudeerd/ stage gelopen worden in een Europese partnerinstelling van Hogeschool Inholland. De beurs is met name interessant voor de minor studenten. Kijk eens op Iris voor meer informatie en de voorwaarden om te kijken of jij hiervoor in

aanmerking kom: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#) of door naar de website van Iris te gaan, linksboven in de pagina het kopje Weten&Regelen aan te klikken -> naar het buitenland -> beurzen en fondsen. Dan kun je de verschillende beurzen bekijken en aanmelden voor die waar je denkt in aanmerking voor te komen.

Inholland Mobiliteits Fonds (IMF)

Voor studenten die niet in aanmerking komen voor een Erasmus+ beurs is er de mogelijkheid een Inholland IMF-beurs aan te vragen aanvullend op de vergoeding die wordt verstrekt door AVAG. Ook aan deze beurs zijn voorwaarden gesteld. Het betreft een vergoeding van 200-400 euro. Kijk voor meer informatie en of je aan de voorwaarden voor deze beurs voldoet op Iris: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

STA-dagen en overig verplicht onderwijs

In principe zijn de STA-dagen een verplicht onderdeel tijdens de verloskunde stageperiodes. Als je in het buitenland stageloopt lukt het niet om fysiek aanwezig te zijn. Het is in dat geval toegestaan om de STA-dagen dan fysiek te missen. Voor de continuïteit en de toegevoegde waarde van de STA-dagen raden wij aan om de dag online bij te wonen mits haalbaar met het tijdsverschil. Deelname aan supervisie in het derde jaar is verplicht, ook als je stageloopt in het buitenland. De leerlijn Professionaliseren is akkoord dat je deze bijeenkomsten dan online bijwoont. Lukt dit niet vanwege het tijdsverschil, neem dan contact op met coördinator supervisie.

Kijk goed of er lessen zijn waar je verplicht aanwezig dient te zijn tijdens je stage in het buitenland. Hiervoor kun je met de docent afspreken wat je kunt doen om toch deze lessen te volgen (online aansluiten dan wel zelfstandig de les uitwerken zijn eventuele oplossingen die je kunt bespreken).

Verder is het niet wenselijk dat je eerder of later vanuit het buitenland terug reist naar Nederland waardoor je een SKT of een LVGT mist. Let hierop bij de planning van je reis.

Supervisie

Als je stageloopt in het buitenland is dat maximaal 5 weken. Dit is te kort om deel te nemen aan de supervisie. Je zult de supervisie dan ook in een andere periode volgen. Tenzij je aansluitend ook in Nederland stageloopt. Neem bij vragen contact op met degene die de supervisie regelt.

Goed voorbereid op reis

Lees het hoofdstuk op Iris, wat moet ik regelen voor vertrek: [Weten & Regelen | Iris \(inholland.nl\)](#)

Vul de gehele checklist in voor vertrek naar het buitenland. NB: mogelijk zijn niet alle punten voor jouw stage van toepassing en denk ook na of je misschien nog andere zaken moet regelen:

Geregeld? (Dit is een algemene lijst, denk zelf na of je nog meer moet regelen)	Afvinken
Inschrijven bij Inholland MoveON	
Workshop Inholland intercultural learning gevolgd	
Pre departure meeting Inholland gevolgd	
Studiebeurs aanvragen	
Reisadvies ministerie van buitenlandse zaken + reisapp gedownload	
Verdiept in veiligheid en beveiliging op reis	
Kosten voor levensonderhoud op bestemming	
Huisvesting	
Taalcursus	
Vervoer in het land	
Geldig Paspoort en rijbewijs	
Visum	
Pinpas en creditcard Europa of Wereld Aan	
Aanmelden Nederlandse ambassade	
Vaccinaties	
MRSA	
Malaria profylaxe	
PEP pakket nodig of aanwezig	

Algemene medicijnen (paracetamol etc.) plus zo nodig medisch paspoort	
GGD reist mee app downloaden	
SOS talisman	
WA verzekering	
Reisverzekering	
Zorgverzekering dekking checken plus EHIC kaart	
Inboedel en bagage verzekering (niet verplicht)	
Repatriëring verzekering (niet verplicht)	
Ongevallenverzekering (zelf aanvullend afsluiten, niet verplicht)	
Rechtsbijstandverzekering (niet verplicht)	
OV vergoeding buitenland (DUO)	
AVAG registratie document ingevuld	
Contactpersoon AVAG	
Afspraak coördinator internationalisering voor check veiligheid	

De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring

Presentatie International Day(s)

Na afloop van je buitenlandse stage of minor verwachten we dat je een presentatie houdt (van bijvoorbeeld vijf slides), met daarin een korte schets van je ervaringen in het buitenland. Vertel tijdens deze presentatie in hoeverre de studie of stageplek heeft bijgedragen aan het verwerven van interculturele competenties en leg verband met je toekomstige beroepsuitoefening als verloskundige.

MRSA-screening en controle op TBC

Als je stage hebt gelopen in een kliniek of ziekenhuis in het buitenland, is besmetting met de MRSA-bacterie een reëel risico. Vandaar dat elk ziekenhuis in Nederland vereist dat je bij terugkomst een MRSA-screening hebt gedaan. De uitslag van de test duurt vier à vijf dagen. **LET OP: eerder kun je niet aan je volgende stage in Nederland beginnen!** Wij adviseren om direct na thuiskomst een test te laten doen. Je kunt dit regelen via je eigen huisarts. De kosten voor deze test mag je declareren bij de opleiding.

Bij de uitwisselingsstage naar Zweden word je op dag 1 van de stage getest op MRSA. Deze kosten worden betaald door het ziekenhuis in Stockholm. Ook een controle op tbc, acht weken na terugkomst, wordt voor sommige landen aanbevolen.

Meer informatie betreft Preventie en vaccinatie, zijn terug te vinden in de Studiegids AVAG: [Preventie en vaccinatie – Studiegids AVAG \(verloskunde-academie.nl\)](https://www.verloskunde-academie.nl/studiegids-avag).

Declaratie kosten buitenlandstage

Als student kun je een aantal kosten vergoed krijgen. Om hiervoor in aanmerking te komen moet je een declaratie indienen. Voor de minoren gaat dit via de coördinatoren van de minoren en declaraties mbt de verloskunde stages dien je in bij stagebureau.vag@inholland.nl. Gebruik hiervoor het geldende declaratieformulier (via Moodle) en overleg van alle bedragen de bonnetjes / facturen een digitale scan als bewijsmateriaal. De declaraties dienen **uiterlijk vier weken (20 werkdagen)** na terugkomst ingediend te worden.

Bijlage 1 AVAG registratiedocument

Persoonsgegevens student

Naam:
Studiejaar:
VAA/VAG:

Gegevens studie of stageplek

Stage praktijk/kliniek:
Adres:
Plaats:
Land:
Contactpersoon praktijk/kliniek

Verblijf

Verblijfplaats:
Telefoonnummer contactpersoon verblijfplaats:

Reisinformatie

Reisdagen: van tot en met20..
Manier van reizen:
Vlucht, bus of treingegevens:

Contactpersonen

1. Naam:
Telefoonnummer:
2. Naam:
Telefoonnummer: