

Handleiding studeren in het buitenland

AVAG

Voor studenten en docenten

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Vorbereiding naar het buitenland	5
Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren	5
Verloskundestage in het buitenland	5
Algemeen	5
Stagebestemmingen en stageperiodes	6
Zweden	6
Suriname	6
Tanzania	6
Aanmelding	6
Toetsing tijdens de stage	7
Curriculum 2014	7
Curriculum 2024	7
Algemene aandachtspunten	7
Begeleiding tijdens de stage	7
Voorwaarden voor studenten	7
Voorwaarden voor de stageopleider	8
Onderzoekstage jaar 3	8
Toetsing tijdens de stage	8
Minor jaar 4	9
Public Health keuzestage	9
Blended Intensive Course (BIP)	9
Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland	10
Aanvullende voorwaarden vanuit AVAG zijn:	10
Verzekeringen	10
Visa	11
Huisvesting	11
Medische risico's	11

De kosten	12
Aanvullende beurzen waar je voor in aanmerking kan komen.....	12
STA-dagen en overig verplicht onderwijs	12
Goed voorbereid op reis	14
 De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring.....	 16
Presentatie International Day(s)	16
MRSA-screening en controle op TBC.....	16
Declaratie kosten buitenlandstage	16
Bijlage 1 AVAG registratiedocument	17

Inleiding

Beste student,

Als je deze handleiding leest heb je waarschijnlijk interesse in een buitenlandervaring tijdens je studie verloskunde. Een stage in het buitenland bied je de mogelijkheid kennis te maken met een nieuwe cultuur en te ervaren hoe geboortezorg in andere landen is georganiseerd. Het is verrijkend om te leren hoe vrouwen in andere culturen hun zwangerschap, bevalling en kraambed ervaren en hoe verloskundigen werken. Je ontwikkelt je competenties op onder meer het gebied van de verloskunde, professionalisering, samenwerking en vergroot je maatschappelijke betrokkenheid. Het is bewezen dat studenten met een buitenlandervaring een breder beroepsperspectief hebben.

Deze handleiding geeft informatie over:

- Welke periodes je tijdens de opleiding in het buitenland kunt studeren/stagelopen.
- Wat je kunt doen aan voorbereiding voor een buitenlandse stage.
- De algemene voorwaarden die gelden voor studeren in het buitenland.

Een goede beheersing van de Engelse taal is een vereiste voor alle buitenlandstages behalve als je naar Suriname gaat. Eénmaal per jaar is er een onlinebijeenkomst voor de tweedejaars studenten waarin alle betrokken docenten, de stage coördinator en de coördinator internationalisering uitleg geven over de mogelijkheden die er zijn om een buitenlandse ervaring op te doen. Tijdens de jaarlijkse international week zullen er Zweedse docenten naar de opleiding komen om te vertellen op zowel VAG als VAA over het verloskundig systeem in Zweden. Verder zullen de studenten die eerder in het buitenland hebben stagegelopen of gestudeerd vertellen over hun ervaring. Na een buitenlandstage vragen we jou ook je ervaring te delen tijdens bijvoorbeeld een voorlichtingsbijeenkomst of een international week.

Contactpersonen buitenlandstage

Algemeen aanspreekpunt internationalisering

- Daphne Leeffers Daphne.leeffers@inholland.nl

Onderzoekstage

- VAA: Caroline Geerts Caroline.geerts@inholland.nl
- VAG: Karali Volger Karali.Volger@inholland.nl

Minor:

- VAA: Myrte Westerneng Myrte.westerneng@inholland.nl
- VAG: Céline Craje Celine.craje@inholland.nl

Verloskunde stage of uitwisselingstraject:

- AVAG: Henriëtte van Wijk Stagebureau.vag@inholland.nl
Henriette.vanwijk@inholland.nl

Public Health keuzestage:

- AVAG: Marit van der Pijl Marit.vanderpijl@inholland.nl

BIP Blended Intensive Program voorheen TOTEMM

- AVAG: Anne-Marieke Smit, TOTEMM.AVAG@inholland.nl

Vorbereiding naar het buitenland

Ga je naar het buitenland voor stage of studie dan kost de voorbereiding veel tijd en extra geld.

Begin daarom in het tweede semester van jaar 2 en kijk dan al vooruit naar de mogelijkheden in jaar 3 en 4.

Voor elke mogelijkheid voor het studeren in het buitenland zijn er andere deadlines. Kijk naar de desbetreffende handleidingen voor specifieke deadlines van het BIP-project een onderzoeksstage, verloskundestage, keuzestage, public health stage of minor.

Qua tijdsinvestering moet je er rekening mee houden dat het regelen van de aanmelding, eventuele visum, verzekeringen, de vlucht en het zoeken naar huisvesting een tijdrovende klus is.

Mogelijkheden om binnen de opleiding in het buitenland te studeren

De volgende opties zijn er voor het studeren en stagelopen in het buitenland bij AVAG:

- Verloskunde-stage
- Onderzoekstage
- Minor
- Public Health-stage
- BIP-project

Verloskundestage in het buitenland

Algemeen

Tijdens het derde en vierde studiejaar kun je een (klinische) verloskundestage in het buitenland volgen. Deze stage kan plaatsvinden tijdens een stageperiode in leerjaar 3 of tijdens de keuzestage in leerjaar 4 (curriculum 2014) of stage 4.1 (curriculum 2024).

De buitenlandse stage telt voor alle bestemmingen mee als een klinische stage van vijf weken. Binnen Europa, zoals in Zweden, bedraagt de daadwerkelijke stageduur vijf weken. Voor stages buiten Europa, in Tanzania en Suriname, is de stageduur zeven weken.

De reden hiervoor is dat de stageweken in Tanzania en Suriname uit vier stagedagen per week bestaan, in plaats van de gebruikelijke vijf. Deze afspraak is gemaakt vanwege de soms intensieve en emotioneel belastende casuïstiek waarmee studenten in deze landen te maken kunnen krijgen. De extra vrije dag biedt ruimte voor herstel, reflectie en een betere balans tussen stage en privé.

Daarnaast hebben de samenwerkende stage-instellingen in Tanzania en Suriname de voorkeur uitgesproken voor een langere stageperiode. Door de combinatie van een vierdaagse stageweek en

de wens van de instellingen is ervoor gekozen de totale stageduur te verlengen naar zeven weken. Ondanks deze langere verblijfsduur blijft de buitenlandse stage voor alle bestemmingen gelijkwaardig en wordt deze binnen het curriculum gewaardeerd als een klinische stage van vijf weken.

Stagebestemmingen en stageperiodes

Zweden

Je loopt stage bij het [Sankt Göran Sjukhus](#). Dit is een ziekenhuis dat is verbonden aan de verloskundeopleiding van het [Karolinska Instituut in Stockholm](#). Je maakt kennis met de Zweedse geboortezorg en doet ervaring op met onder andere alternatieve pijnstilling, verschillende baringshoudingen en de brede rol van de verloskundige.

- 5 weken klinische stage (vijfdaagse stageweek)
- Periodes: week 42 t/m 46 en week 1 t/m 5
- 2 stageplaatsen per periode

Suriname

Je loopt stage in het [St. Vincentius Ziekenhuis](#) of [het Diakonessenhuis](#) in Paramaribo. De voertaal is Nederlands en je verblijft doorgaans samen met andere studenten

- Verblijfsduur: 7 weken (vierdaagse stageweek)
- Telt als 5 weken klinische stage
- Periodes: week 40 t/m 46 en week 18 t/m 24
- 4 stageplaatsen per periode (2 per ziekenhuis)

Tanzania

Je loopt stage in het [St. Kizito Hospital](#) in Mikumi of het [Shirati Hospital](#) nabij het Victoriameer. Je maakt kennis met geboortezorg in een omgeving met beperkte middelen en werkt samen met studenten en zorgprofessionals uit verschillende disciplines.

- Verblijfsduur: 7 weken (vierdaagse stageweek)
- Telt als 5 weken klinische stage
- Periodes: week 40 t/m 46, week 51 t/m 4/5, week 7 t/m 13 en week 18 t/m 24
- 4 stageplaatsen per periode (2 per stageplek)

Aanmelding

In het tweede studiejaar organiseert AVAG een online informatiebijeenkomst over de mogelijkheden voor een buitenlandse verloskundestage. Tijdens deze bijeenkomst worden de bestemmingen, de aanmeldprocedure en de uiterste inschrijfdatum toegelicht.

Bij meer aanmeldingen dan beschikbare plaatsen worden de stageplaatsen verloot.

De buitenlandse stage wordt bij voorkeur **samen met een medestudent** gevolgd. Dit draagt bij aan de fysieke en mentale veiligheid tijdens de stage. Alleen in uitzonderlijke situaties kan hiervan worden afgeweken.

Houd er rekening mee dat een buitenlandse stage kan leiden tot **studievertraging** omdat de beschikbare leermogelijkheden afwijken van die in Nederland.

Toetsing tijdens de stage

Tijdens de buitenlandse stage werk je aan dezelfde competenties en leeruitkomsten als tijdens een stage in Nederland. De toetsing en beoordeling verlopen volgens de reguliere uitgangspunten van de opleiding.

Curriculum 2014

- Halverwege en aan het einde van de stage laat je een PG beoordelen.
- Indien mogelijk laat je KPB's beoordelen.
- KET's kunnen alleen tijdens een Nederlandse verloskundestage worden afgenomen.
- Aan het einde van de stage rond je de verrichtingen en activiteiten af.

Curriculum 2024

- Halverwege en aan het einde van de stage laat je een PG beoordelen.
- Neem de leeruitkomsten (LU's) en succescriteria (SC's) evt mee op papier naar de stage. Beschrijf in de toetsformulieren aan welke succescriteria je hebt gewerkt en laat deze aan het einde van de stage beoordelen en voorzien van feedback door de opleider.
- Aan het einde van de stage rond je de verrichtingen en activiteiten af.

Algemene aandachtspunten

Door verschillen tussen de Nederlandse en buitenlandse praktijk kun je mogelijk niet aan alle leeruitkomsten of succescriteria werken. Maak daarom optimaal gebruik van de leermogelijkheden die zich voordoen. Vraag actief om feedback en noteer dit in een schriftje of "Word bestand", maak leerdoelen en hou je progressie bij over je leerdoelen en/of de succescriteria.

Een buitenlandse stage biedt ook waardevolle leerervaringen op het gebied van interculturele communicatie, samenwerken in een andere zorgcontext, zelfstandigheid en flexibiliteit.

De beoordelingen van de stageopleider zijn, net als in Nederland, adviesbeoordelingen. Het definitieve oordeel wordt vastgesteld door de examinerator (SBC) van AVAG.

Begeleiding tijdens de stage

Je vaste stageopleider is je eerste aanspreekpunt tijdens de stage. Voor vragen of bijzonderheden die niet op de stageplek kunnen worden opgelost, kun je contact opnemen met de stagecoördinator Internationalisering. Indien nodig kan een online voortgangsgesprek worden georganiseerd.

Daarnaast onderhoudt de stagecoördinator regelmatig contact met je via WhatsApp of e-mail om de voortgang te bespreken en ondersteuning te bieden.

De stagecoördinator Internationalisering is tevens verantwoordelijk voor de begeleiding van de Zweedse uitwisselingsstudenten die hun stage in Nederland volgen. Ook voor deze studenten fungeert de stagecoördinator als eerste contactpersoon vanuit Inholland, onderhoudt gedurende de stage regelmatig contact en biedt ondersteuning bij vragen of eventuele knelpunten.

Voorwaarden voor studenten

- Je hebt alle stages van jaar 1 en 2 afgerond.
- Je hebt de toetsing van jaar 1 en 2 behaald en je PG's zijn voldoende beoordeeld door de SBC.
- Er is geen sprake van een uitgesteld BSA.
- Je hebt de checklist '[Goed voorbereid op reis](#)' volledig doorlopen.
- Je neemt deel aan de Pre-Departure Meeting van Inholland.
- Je neemt deel aan de online bijeenkomst **Interculturele Vaardigheden** van AVAG.
- Je zorgt zelf voor de juiste (Engelstalige) beoordelingsformulieren.
- Tijdens de International Week verzorg je een korte presentatie over je ervaringen.

- Na terugkomst laat je een MRSA-test uitvoeren en indien nodig een TBC-test.
- Je neemt deel aan de evaluatie van de buitenlandse stage.

Voorwaarden voor de stageopleider

- De stageopleider is bekend met het beoordelingssysteem van AVAG.
- De student heeft gedurende de stage, waar mogelijk, één vaste opleider als aanspreekpunt.
- De opleider begeleidt de student tijdens de toetsingsmomenten en beoordeelt waar mogelijk het PG, de KPB's of de leeruitkomsten en succescriteria. Aan het einde van de stage controleert de opleider de door de student geregistreerde verrichtingen en activiteiten aan de hand van de aanwezige parafen.
- Indien gewenst kan een online voortgangsgesprek worden georganiseerd.

Onderzoekstage jaar 3

Het onderzoek dat je gaat uitvoeren tijdens semester 3.2 mag je ook aan een buitenlandse instelling doen.

In samenspraak met je begeleider binnen AVAG wordt een buitenlandse setting gezocht waar je de onderzoekstage gaat uitvoeren. Er wordt afgesproken of je gedurende de gehele periode in het buitenland gaat verblijven, of een deel van de stage in het buitenland zal door brengen.

Toetsing tijdens de stage

De toetsing tijdens de onderzoeksstage wordt gedaan aan de hand van het bijbehorend Rubric-formulier, welke ook voor buitenlandse stage geldig is.

Tevens geldt voor een onderzoeksstage in het buitenland dat er een tussentijds GO-moment zal worden in gepland, volgens de richtlijnen van de onderzoeksstage. Dit moment vindt idealiter al voorafgaand aan vertrek naar de buitenlandse stageplek plaats. Daarnaast worden de feedbackrondes volgens het tijdsplan van de onderzoeksstage aangehouden.

Curriculum 2014

Voor DT11.3b zal een referaat op de AVAG gepresenteerd worden ter beoordeling. De beoordeling van KET 10, DT11.3b en de individuele beoordeling wordt gedaan en gewogen zoals vermeld in de handleiding van de onderzoeksstage. De handleiding van de onderzoeksstage is in het Engels vertaald. Het is een voorwaarde dat de begeleider in het buitenland Nederlands of Engels spreekt en leest op goed niveau.

Voor meer informatie zie de handleiding: [Module 2 ,week 1 \(verloskunde-academie.nl\)](https://verloskunde-academie.nl/)

Curriculum 2024

Voor toets 3.7 geldt de inleverdata zoals te vinden in het toetsrooster, zowel voor deel 1 als voor deel 2 welke op locatie plaats dient te vinden.

Minor jaar 4

Tijdens het schrijven van deze handleiding zijn de opties voor minoren in het buitenland nog niet bekend. Informatie over het aanbod hiervan volgt gedurende het studiejaar. Mocht je zelf een minor in het buitenland op het oog hebben, informeer dan bij de minorcoördinatoren over de mogelijkheden.

Public Health keuzestage

Alleen mogelijk voor curriculum 2014

De Public Health-stage is een keuzestage van 4 weken in het vierde jaar. Je loopt stage in een public health-setting in het buitenland. Een public health-setting is een setting waarin interventies worden uitgevoerd die zijn gericht op het voorkómen van gezondheidsproblemen met relevantie voor de verloskundige beroepsuitoefening. Het gaat om gezondheidsbevordering door middel van gedragsbeïnvloeding bij (sub)populaties. Een voorbeeld hiervan is twee verloskunde studenten die naar Indonesië zijn gereisd en daar hebben gekeken naar het gedrag van vrouwen in de fertiele levensfase om wel of niet anticonceptie te gebruiken.

Voor deze stage ga je zelf op zoek naar een geschikte organisatie. Bij interesse hierin dien je contact op te nemen met Marit van der Pijl.

Meer informatie is te vinden op de site van de Studiegids in de Handleiding keuzestage Public Health jaar (zie onderstaande link). Ook de voorwaarden en vormen van begeleiding tijdens deze stage vind je terug in deze handleiding:

[23-24-Handleiding-Keuzestage-Public-Health-in-jaar-4.pdf](#)

Blended Intensive Course (BIP)

De BIP is een programma dat het mogelijk maakt om in korte tijd een internationale ervaring op te doen en studenten uit het buitenland zowel online als fysiek te ontmoeten. Het is een ERASMUS (Europese Unie) gesubsidieerd onderwijsuitwisseling die bestaat uit het volgen van 2 online internationale onderwijsmodules en een fysieke uitwisselingsweek voor studenten verloskunde uit verschillende landen in de Europese Unie. Welke onderwijsinstellingen meedoen, kan jaarlijks verschillen.

Het afgelopen jaar werkte AVAG samen met de opleidingen verloskunde in Tallinn (Estland), Wenen (Oostenrijk), Turku (Finland) en Turnhout (België). Naast het doorlopen van online modules is elk jaar een uitwisseling, steeds naar een ander gastland. Afgelopen collegejaar zijn we met alle deelnemende studenten naar Wenen afgereisd. Ook studenten en een docent uit Oekraïne namen toen deel aan de BIP op uitnodiging van Wenen. Voor collegejaar 26-27 staat een uitwisseling naar studentenstad Turku (Finland) op de planning. De online modules geven een verdieping aan Public health aspecten in de verloskunde en bereiden je voor op de fysieke uitwisseling. Je ontmoet de studenten uit de andere landen, je dompelt je onder in de verloskunde en maakt kennis met het gastland, haar inwoners en de cultuur.

De online modules bestaan uit opdrachten, literatuur lezen, beluisteren van podcasts en het volgen van korte online colleges. Je kunt voor de meeste onlineonderdelen je eigen tijd indelen. Daarnaast zijn er online samenwerkingsopdrachten met andere deelnemende studenten uit verschillende landen.

De tijdsinvestering voor de online modules is ongeveer 2x 8 uur. Dit doe je naast je reguliere onderwijsactiviteiten. De uitwisselingsweek duurt 5 dagen (exclusief reistijd). De voertaal is Engels.

Op dit moment is de BIP een extra curriculaire activiteit, waar je 3 extra curriculaire EC's voor ontvangt. Er is plek voor 5 studenten van AVAG. Werving vindt plaats in het najaar. Houd de informatiekanalen in de gaten. Houd er rekening mee dat er bij meer dan 5 inschrijvingen geloot gaat worden. Er is een tegemoetkoming in reiskosten en verblijfkosten mogelijk, bijvoorbeeld via ERASMUS+ subsidie. Informatie daarover vind je op IRIS. Voor vragen over de BIP kun je e-mailen naar TOTEMM.AVAG@inholland.nl

Algemene voorwaarden van Inholland en AVAG voor studeren in het buitenland

Inholland en AVAG stellen voorwaarden aan het studeren en/of stagelopen in het buitenland.

Let op: Op de site van Inholland zijn de aanvullende algemene voorwaarden te lezen.

Het is erg belangrijk om deze website met voorwaarden en tips goed door te nemen als aanvulling op deze reader. **De voorwaarden van Inholland zijn leidend.**

[Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

Je hebt de volledige checklist '[goed voorbereid op reis](#)' doorlopen en een GO gekregen voor de stage van de coördinator van de stage of adviseur internationalisering. Let op: de checklist is niet uitputtend.

Aanvullende voorwaarden vanuit AVAG zijn:

- Je bent volledig gevaccineerd volgens de richtlijnen van de opleiding alvorens je medisch technische handelingen gaat verrichten. Aanvullende vaccinaties (per land afhankelijk) worden verderop besproken.
- Registreer je bij de Nederlandse ambassade van het betreffende land. Indien nodig meld je aan voor een (stage)visum. Let op: in enkele landen is er naast een visum ook een vergunning nodig om stage te lopen.
- Het is niet toegestaan om verloskundige handelingen uit te voeren bij niet-verloskundige stages (PH stage, onderzoeksstage of de minor). De beroepsaansprakelijkheidsverzekering geldt alleen tijdens verloskundige stages (in het buitenland). **AVAG is niet verantwoordelijk voor de gevolgen wanneer een student kiest toch verloskundige handelingen uit te voeren waar dit door de opleiding niet is goedgekeurd.**

Er zijn twee meetings waaraan je moet deelnemen voor vertrek naar het buitenland. De uitnodiging voor deze meetings krijg je na inschrijving in MoveOn:

1. **De pre-departure meeting:** gericht op praktische zaken (beursaanvraag IMF/Erasmusbeurs, travelapplication, visa, verzekering, [OV-compensatie](#)). Op Iris kun je hier ook al veel informatie over vinden: <https://iris.inholland.nl/knowledgebase-std/onderwerpen-iso-std/naar-het-buitenland/langer-dan-drie-maanden-naar-het-buitenland/afstudeer-stage-in-het-buitenland?question=stage-bui-wat-moet-ik-regelen-voor-vertrek>

2. **De Interculturele Les bij AVAG:** gericht op het ontwikkelen van interculturele competenties (denk aan formaliteit, tijdsbegrip etc).

Verzekeringen

Voor het waarborgen van de veiligheid streeft AVAG ernaar dat de arbeidsomstandigheden voor de studenten vergelijkbaar zijn met de Nederlandse situatie. Vandaar dat er voor AVAG-studenten een

(beroeps)aansprakelijkheidsverzekering (met werelddekking) afgesloten is. Deze dekt onder meer aansprakelijkheid bij het uitvoeren van medische handelingen onder begeleiding van een professional. Je hoeft deze verzekering niet zelf af te sluiten. Let op: het laten vallen van een doptone of andere materiele schade valt niet onder deze verzekering.

Let op: een reisverzekering ,wettelijke aansprakelijkheidsverzekering en repatrieringsverzekering dien je zelf te regelen.

Visa

Het aanvragen van een visum is essentieel voor de meeste onderwijsactiviteiten in het buitenland en dien je zelf te regelen. Onderstaande informatie is belangrijk voor de voortgang van de stage. Als student ben je namelijk zélf verantwoordelijk voor het regelen van de formele toegang tot het land waar je de onderwijsactiviteit wilt volgen. Visa-regels zijn voor elk land anders. AVAG kan je wel helpen met het aanvragen van de visa, maar medewerkers zijn niet op de hoogte van alle variaties op het gebied van landeigen visaregels. Vandaar dat hulp bij een visum aanvraag door AVAG maar zeer beperkt is. AVAG benadrukt dat er te allen tijde een juist visum moet zijn verkregen alvorens de reiskostenvergoeding te kunnen financieren en de onderwijsactiviteit te ondersteunen. Zo is het niet mogelijk om met een toeristenvisum naar een land te reizen wanneer er een stagevisum moet worden aangevraagd. Met andere woorden, mocht je als student voortijdig geen of onjuist visum hebben geregeld, dan behoudt AVAG zich het recht voor om voor de gehele stage op het allerlaatste moment alsnog een negatief reisadvies af te geven, ongeacht de door de student gemaakte kosten. Indien de student besluit om na het negatieve reisadvies door AVAG op eigen verantwoordelijkheid toch de reis aan te vangen en de stageplaats te bezoeken met een ongeldig visum, dan kunnen de studiebelastingen en toetsen niet worden verzilverd in studiepunten.

Let op: Voor een paspoort geldt voor sommige landen een bepaalde geldigheidsduur.

Lees verder: [Visa en vergunningen | WilWeg](#)

Huisvesting

Het vinden van een verblijfplaats (woning, studentenhuis of gastenverblijf) wordt niet door AVAG ondersteund, dat moet je zelf regelen. Je kan de stageplaats waar je heen gaat om hulp vragen. AVAG wil weten waar je verblijft, bij wie en hoe wij jou daar kunnen bereiken. Maar ook vinden wij het belangrijk om te weten welke reisdagen je reist, hoe je reist en wat de contactgegevens zijn van de achterblijvers in geval van nood. Kijk in [bijlage 1](#) voor het AVAG-registratiedocument.

Medische risico's

Een stage in het buitenland kan ook medische risico's met zich meebrengen. Laat je daarom altijd én tijdig adviseren bij de GGD voorafgaand aan de reis over de medische risico's en vaccinaties.

Hier volgen enkele nuttige websites voor meer informatie:

- <https://www.ggdreisvaccinaties.nl>
- <https://www.reisvaccinaties.nl/heb-ik-een-vaccinatie-nodig>

Er kan zich een situatie voordoen dat je medische hulp nodig hebt. Het is goed om hier vooraf over na te denken en te weten waar je heen kan voor goede medische zorg. Zorg ervoor dat je het alarmnummer van het land waar je bent hebt opgeslagen in je telefoon. Via deze website is meer informatie over te vinden: <https://www.ggdreisvaccinaties.nl/actueel/medisch-behandeling-in-buitenlands-ziekenhuis>

De kosten

Als je gaat studeren in het buitenland worden de extra kosten gerelateerd aan een stage of minor geschat op 1000 euro aan verblijfskosten per maand in een high income country (HIC) (in een M/LIC minder). Daar komen vlucht- en visakosten bij.

AVAG vergoedt de benodigde vaccinaties en zaken die nodig zijn om (veilige) stage te kunnen lopen zoals een MRSA test bij terugkomst, mits deze niet vergoed worden door je eigen zorgverzekering. AVAG vergoedt eenmalig tijdens je studie voor een buitenland stage/studie maximaal 660 euro voor reis- en verblijfskosten. Het persoonsgebonden budget mag aanvullend ook gebruikt worden voor het dekken van de onkosten mits deze niet eerder voor andere doeleinden is ingezet. Vergoedingen worden alleen uitbetaald na het inleveren van een digitale declaratie aangevuld met digitale bewijzen van de originele nota's met daarbij een bankafschrift.

In het geval van een minor in het buitenland, vergoedt AVAG ook de kosten van de minor zelf, met een maximum van 2250 euro.

Bij een verloskunde-stage in het buitenland betaalt AVAG de opleider een stagevergoeding via het instituut waar je stageloopt. Het stageteam bepaalt de hoogte van de vergoeding, deze kan verschillen per land.

Aanvullende beurzen waar je voor in aanmerking kan komen

Via Inholland zijn er twee mogelijkheden om voor een aanvullende vergoeding in aanmerking te komen. Dit betreft de Erasmus+ beurs en de IMF-beurs. Let op: Inholland bepaalt uiteindelijk of je daadwerkelijk recht hebt op een extra beurs.

Erasmus+ beurs

De Erasmus+ beurs is een beurs van de Europese Unie, die een tegemoetkoming geeft in de extra kosten van studeren in het buitenland. Er worden strenge voorwaarden gesteld aan deze beurs, zo moeten er minimaal twee maanden in het buitenland gestudeerd/ stage gelopen worden in een Europese partnerinstelling van Hogeschool Inholland. De beurs is met name interessant voor de minor studenten. Kijk eens op Iris voor meer informatie en de voorwaarden om te kijken of jij hiervoor in aanmerking komt: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#) of door naar de website van Iris te gaan, linksboven in de pagina het kopje Weten&Regelen aan te klikken -> naar het buitenland -> beurzen en fondsen. Dan kun je de verschillende beurzen bekijken en aanmelden voor die waar je denkt in aanmerking voor te komen.

Inholland Mobiliteits Fonds (IMF)

Voor studenten die niet in aanmerking komen voor een Erasmus+ beurs is er de mogelijkheid een Inholland IMF-beurs aan te vragen aanvullend op de vergoeding die wordt verstrekt door AVAG. Ook aan deze beurs zijn voorwaarden gesteld. Het betreft een vergoeding van 200-400 euro. Kijk voor meer informatie en of je aan de voorwaarden voor deze beurs voldoet op Iris: [Weten & Regelen | Iris, jouw informatie in één oogopslag \(inholland.nl\)](#)

STA-dagen en overig verplicht onderwijs

In principe zijn de STA-dagen een verplicht onderdeel tijdens de verloskunde stageperiodes. Als je in het buitenland stageloopt lukt het niet om fysiek aanwezig te zijn. Het is in dat geval toegestaan om de STA-dagen dan fysiek te missen. Voor de continuïteit en de toegevoegde waarde van de STA-dagen raden wij aan om de dag online bij te wonen mits haalbaar met het tijdsverschil. Deelname aan supervisie in het derde jaar is verplicht, ook als je stageloopt in het buitenland. De leerlijn Professionaliseren is akkoord dat je deze bijeenkomsten dan online bijwoont. Lukt dit niet vanwege het tijdsverschil, neem dan contact op met coördinator supervisie.

Kijk goed of er lessen zijn waar je verplicht aanwezig dient te zijn tijdens je stage in het buitenland. Hiervoor kun je met de docent afspreken wat je kunt doen om toch deze lessen te volgen (online aansluiten dan wel zelfstandig de les uitwerken zijn eventuele oplossingen die je kunt bespreken).

Verder is het niet wenselijk dat je eerder of later vanuit het buitenland terugreist naar Nederland waardoor je een SKT of een LVGT mist. Let hierop bij de planning van je reis.

Supervisie

Als je stageloopt in het buitenland is dat maximaal 5-7 weken. Dit is te kort om deel te nemen aan de supervisie. Je zult de supervisie dan ook in een andere periode volgen. Tenzij je aansluitend ook in Nederland stageloopt. Neem bij vragen contact op met degene die de supervisie regelt.

Goed voorbereid op reis

Lees het hoofdstuk op Iris, wat moet ik regelen voor vertrek: [Weten & Regelen | Iris \(inholland.nl\)](https://www.inholland.nl/weten-regelen/iris)

Vul de gehele checklist in voor vertrek naar het buitenland. NB: mogelijk zijn niet alle punten voor jouw stage van toepassing en denk ook na of je misschien nog andere zaken moet regelen:

Geregeld? (Dit is een algemene lijst, denk zelf na of je nog meer moet regelen) Afvinken

Inschrijven bij Inholland MoveON, let op als je in aanmerking komt voor een aanvullende beurs vanwege een fysieke of mentale beperking of een financiële dan moet je dit direct aanvragen in MoveOn.

Les interculturele vaardigheden AVAG bijgewoond

Pre departure meeting Inholland bijgewoond

Studiebeurs aanvragen

Reisadvies ministerie van buitenlandse zaken + reisapp gedownload

Verdiept in veiligheid en beveiliging op reis

Kosten voor levensonderhoud op bestemming

Huisvesting

Taalcursus

Vervoer in het land

Geldig Paspoort en rijbewijs

Visum

Pinpas en creditcard Europa of Wereld Aan

Aanmelden Nederlandse ambassade in stageland

Vaccinaties

MRSA

Malaria profylaxe zn

PEP pakket nodig of aanwezig

Algemene medicijnen (paracetamol etc.) plus zo nodig medisch paspoort

GGD reist mee app downloaden

SOS-talisman

WA-verzekering

Reisverzekering

Zorgverzekering dekking checken plus EHIC kaart

Inboedel en bagage verzekering (niet verplicht)

Repatriëring verzekering

Ongevallenverzekering (zelf aanvullend afsluiten, niet verplicht)

Rechtsbijstandverzekering (niet verplicht)

Ov-vergoeding buitenland (DUO)

AVAG-registratie document ingevuld

Contactpersoon AVAG

Afspraak coördinator internationalisering voor check veiligheid

De terugkeer in Nederland na afloop van de buitenlandervaring

Presentatie International Day(s)

Na afloop van je buitenlandse stage of minor verwachten we dat je een presentatie houdt (van bijvoorbeeld vijf slides), met daarin een korte schets van je ervaringen in het buitenland. Vertel tijdens deze presentatie in hoeverre de studie of stageplek heeft bijgedragen aan het verwerven van interculturele competenties en leg verband met je toekomstige beroepsuitoefening als verloskundige.

MRSA-screening en controle op TBC

Als je stage hebt gelopen in een kliniek of ziekenhuis in het buitenland, is besmetting met de MRSA-bacterie een reëel risico. Vandaar dat elk ziekenhuis in Nederland vereist dat je bij terugkomst een MRSA-screening hebt gedaan. De uitslag van de test duurt vier à vijf dagen. **LET OP: eerder kun je niet aan je volgende stage in Nederland beginnen!** Wij adviseren om direct na thuiskomst een test te laten doen. Je kunt dit regelen via je eigen huisarts. De kosten voor deze test mag je declareren bij de opleiding.

Bij de uitwisselingsstage naar Zweden word je op dag 1 van de stage getest op MRSA. Deze kosten worden betaald door het ziekenhuis in Stockholm.

Ook een controle op tbc, acht weken na terugkomst, wordt voor sommige landen aanbevolen.

Meer informatie betreft Preventie en vaccinatie, zijn terug te vinden in de Studiegids AVAG.

Declaratie kosten buitenlandstage

Als student kun je een aantal kosten vergoed krijgen. Om hiervoor in aanmerking te komen moet je een declaratie indienen. Voor de minoren gaat dit via de coördinatoren van de minoren en declaraties m.b.t. de verloskunde stages dien je in bij stagebureau.vag@inholland.nl. Gebruik hiervoor het geldende declaratieformulier (via Moodle) en overleg van alle bedragen de bonnetjes/ facturen met een digitale scan als bewijsmateriaal. De declaraties dienen **uiterlijk vier weken (20 werkdagen)** na terugkomst ingediend te worden.

Bijlage 1 AVAG registratiedocument

Persoonsgegevens student

Naam:
Studiejaar:
VAA/VAG:
Telefoonnummer waarop je bereikbaar bent in het buitenland:

Gegevens studie of stageplek

Stage praktijk/kliniek:
Adres:
Plaats:
Land:
Contactpersoon praktijk/kliniek

Verblijf

Verblijfplaats:
Telefoonnummer contactpersoon verblijfplaats:

Reisinformatie

Reisdagen: van tot en met20..
Manier van reizen:
Vlucht, bus of treingegevens:

Contactpersonen

1. Naam:
Telefoonnummer:
2. Naam:
Telefoonnummer: