Toets 3.6 Gezondheidsbevorderende Strategie op Maat

Context

Als verloskundige speel je een belangrijke rol in het signaleren van leefstijlgerelateerde gezondheidsrisico's en het ondersteunen van cliënten bij gezond gedrag. In deze toets laat je zien dat je de gezondheidssituatie van een individuele cliënt kunt analyseren en deze analyse kunt vertalen naar een passende gezondheidsbevorderende strategie.

Je kiest tijdens je stage een cliënt bij wie sprake is van een leefstijlgerelateerd gezondheidsrisico. Dit kan een cliënt zijn met een kinderwens, een zwangere cliënt of een cliënt in de kraamperiode. Vanuit de gezondheidssituatie van deze cliënt analyseer je welke leefstijlfactoren en leefomstandigheden van invloed zijn op de gezondheid. Vervolgens beschrijf je welke gezondheidsbevorderende strategieën en interventies passend kunnen zijn, en onderbouw je welke strategie het beste aansluit bij de behoeften van de cliënt.

Je werkt de analyse uit in een essay dat je tijdens een schriftelijk toetsmoment maakt aan het einde van module 9. Deze toets sluit aan bij leeruitkomst 10H (jaar 3) en bijbehorende succescriteria:

Leeruitkomst 10H (jaar 3)

Je analyseert de gezondheidssituatie van individuele cliënten, waarbij de focus ligt op het identificeren van mogelijkheden voor preventie. Je kiest een passende gezondheidsbevorderende strategie en onderbouwt hoe deze aansluit op de analyse van de gezondheidssituatie van de client.

Succescriteria:

- *LU10Hj3 SC1:* Je analyseert, in het kader van preventie, relevante leefstijlfactoren en leefomstandigheden van je cliënt, op individueel niveau.
- *LU10Hj3 SC2:* Je legt uit welke gezondheidsbevorderende strategieën passen bij de gezondheidssituatie van een individuele cliënt en in hoeverre netwerkpartners een rol hebben in deze strategie.
- *LU10Hj3 SC3:* Je kiest onderbouwd de best passende strategie voor een individuele cliënt.

Stappen van de opdracht

Stap 1 – Volg de lessen in module 8 en bereid het interview voor

Volg de lessen over gezondheidsbevordering in module 8 en bestudeer de relevante theorie. Deze kennis gebruik je om een verdiepend interview met een cliënt voor te bereiden.

Stap 2 – Benader een cliënt in de stage
Ga binnen je stage op zoek naar een cliënt bij wie sprake is van een leefstijlgerelateerd gezondheidsrisico of een situatie waar gezondheidsbevordering gewenst is. Dit kan bijvoorbeeld betrekking hebben op voeding, beweging, werkdruk, stress, slaap, middelengebruik of mentale gezondheid. De cliënt kan zich bevinden in de preconceptiefase, zwangerschap of kraamperiode.

Controleer of de situatie voldoende mogelijkheden biedt om:

- leefstijlfactoren of leefomstandigheden te analyseren;
- passende gezondheidsbevorderende strategieën te vinden.

Je vraagt vervolgens of de cliënt wil meewerken aan een interview voor een opdracht vanuit de opleiding. Wanneer je een cliënt hebt gevonden die wil meewerken, ga je naar de volgende stap.

Stap 3 – Interview de cliënt
Je bereidt het interview voor en voert dit uit met de cliënt in een stagesetting. Het doel van het interview is inzicht te krijgen in factoren die een gezonde leefstijl bevorderen of belemmeren.

Werkwijze:

- Neem het interview af in een stagesetting, bijvoorbeeld in de verloskundigenpraktijk of in het ziekenhuis. Kies een rustige omgeving waar de privacy van de cliënt gewaarborgd is.
- Laat de cliënt de informatie- en instemmingsbrief lezen en bespreek samen of alles duidelijk is.
- Vraag de cliënt mondeling of deze instemt met deelname aan het interview en het maken van een audio-opname.
- Neem het interview op. Vraag vlak voordat je begint met opnemen expliciet toestemming om de opname te starten.
- Maak gebruik van passende gespreksvaardigheden, zoals het stellen van open vragen, doorvragen, samenvatten en reflecteren.
- Zorg voor een veilige en respectvolle setting.
- Werk het interview uit in een **geanonimiseerd** transcript.
- Raadpleeg de Moodlepagina over privacy, AVG en veilig omgaan met interviewgegevens.

Verklaring stagebegeleider:
Laat de verklaring ondertekenen door je stagebegeleider. Hiermee bevestigt de stagebegeleider dat het interview in het kader van deze opdracht heeft plaatsgevonden binnen de stageorganisatie.
De getekende verklaring van de stagebegeleider is een nakijkvoorwaarde.

Stap 4 – Volg de lessen in module 9, verdiep je analyse en bereid de toets voor.
Volg de lessen in module 9. Gebruik hierbij het geanonimiseerde transcript van je interview.

Bereid de toets verder individueel voor.

Stap 5 - Lever het document in op Moodle en neem deze mee naar de toets

Lever vóór de deadline (zie toetsrooster) één document in via Moodle. Het document bevat:

- Een voorblad met jouw eigen naam en studentnummer en datum;
- de door de stagebegeleider ondertekende verklaring;
- het geanonimiseerde transcript zonder direct herleidbare persoonsgegevens;
- voettekst op elke pagina met jouw eigen naam en studentnummer;
- paginanummers op elke pagina.

De verklaring van de stagebegeleider en het geanonimiseerde transcript zijn beide verplichte onderdelen van het in te leveren document. Ontbreekt één van deze onderdelen, dan voldoe je niet aan de nakijkvoorwaarden en wordt de toets niet beoordeeld.

Meenemen naar de toets:

- Print het transcript dat je hebt geüpload uit (moet dezelfde versie zijn als ingeleverd op Moodle) en neem het mee naar de toets. De uitgeprinte versie wordt na de afname van de toets ingeleverd bij de surveillant en gecontroleerd en wordt daarna vernietigd.

Stap 6 - Maak de toets

Schrijf tijdens het toetsmoment een essay op basis van het geanonimiseerde transcript, de theorie uit module 8 en 9 en een passend analysemodel.

Inhoud

Neem de volgende onderdelen op in je essay:

Introductie: beschrijving van cliënt en situatie	Introduceer de cliënt (anoniem).
	Beschrijf de relevante gezondheidssituatie/het leefstijlgerelateerde gezondheidsrisico.
Analyse van de gezondheidssituatie	Beschrijf de belangrijkste leefstijlfactoren en leefomstandigheden die van invloed zijn op de gezondheid van de cliënt.
	Maak hierbij gebruik van het regenboogmodel **OF** het I-Change model.
Gezondheidsbevorderende strategieën en netwerkpartners	Beschrijf welke gezondheidsbevorderende strategieën passend kunnen zijn voor deze cliënt.
	Leg uit welke rol eventuele netwerkpartners kunnen spelen bij de gekozen strategieën.
Keuze en verantwoording	Kies welke van de gezondheidsbevorderende strategieën het beste aansluit op de gezondheidssituatie van de cliënt en onderbouw dit met het gekozen model.
	Beschrijf welke factoren de uitvoering van de strategie kunnen bevorderen en welke factoren deze kunnen belemmeren.